Все включено

Интенсивное восстановление и профилактика заболеваний для людей, ведущих  активный образ жизни.

**Показания по программе**

Программа, которая помимо основного лечения включает в себя дополнительные платные процедуры ежедневно, с консультацией невролога, ортопеда-травматолога.

**Цели программы и результат**

**Цель:**в максимально короткие сроки восстановить нарушенные функции организма, улучшить самочувствие и трудоспособность.

**Планируемый результат:**повышение работоспособности, улучшение эмоционального состояния, повышение иммунитета, достижение длительной ремиссии при хронических заболеваниях.

**Противопоказания**

Онкологические заболевания, декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной систем, острые заболевания, хронические заболевания в острой стадии, кахексия любого происхождения; заболевания, требующие стационарного лечения и хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самообслуживанию и передвижению, туберкулез легких

## Перечень процедур

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |
| --- | --- |
| Осмотр терапевта | 3 |
| Осмотр невролога | по показаниям |
| Термальный источник | по показаниям |
| ЛФК групповые занятия | по показаниям |
| Физиопроцедуры:* лазерная терапия
* магнитотерапия
* ультразвук
* СМТ
* электрофорез
* Д,Арсонваль
* ДДТ
* цветолечение
* диамаг
* транскраниальная электростимуляция
 | по показаниям 2 процедуры  |
| Спелеотерапия (галотерапия) | по показаниям |
| Массаж ручной  | по показаниям |
| Сухие углекислые ванны | по показаниям  |
| Ингаляции (тонус, беродуал, минеральная вода) | по показаниям  |
| Ванна:* жемчужная
* хвойная: пихтовая, сосновая
* противовоспалительная
* седативная
* антиостеохондрозная
* активизирующая
* антиартритная
* скипидарная
* селеновая
* бишофитовая
 | по показаниям через день |
| Лечебный душ («Шарко», циркулярный, восходящий) | по показаниям через день |
| ПДМ чередуется с ваннами  | по показаниям через день |
| Дополнительные процедуры:* озонотерапия - № 5
* Марутака – через день
* SPA - № 3
* кедровая бочка – № 3
* вибромассаж на аппарате «Ормед-релакс» - № 5)
 | по показаниям 1-2 процедуры |