Все включено

Интенсивное восстановление и профилактика заболеваний для людей, ведущих  активный образ жизни.

**Показания по программе**

Программа, которая помимо основного лечения включает в себя дополнительные платные процедуры ежедневно, с консультацией невролога, ортопеда-травматолога.

**Цели программы и результат**

**Цель:**в максимально короткие сроки восстановить нарушенные функции организма, улучшить самочувствие и трудоспособность.

**Планируемый результат:**повышение работоспособности, улучшение эмоционального состояния, повышение иммунитета, достижение длительной ремиссии при хронических заболеваниях.

**Противопоказания**

Онкологические заболевания, декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной систем, острые заболевания, хронические заболевания в острой стадии, кахексия любого происхождения; заболевания, требующие стационарного лечения и хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самообслуживанию и передвижению, туберкулез легких

## Перечень процедур

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |
| --- | --- |
| Осмотр терапевта | 3 |
| Осмотр невролога | по показаниям |
| Термальный источник | по показаниям |
| ЛФК групповые занятия | по показаниям |
| Физиопроцедуры:   * лазерная терапия * магнитотерапия * ультразвук * СМТ * электрофорез * Д,Арсонваль * ДДТ * цветолечение * диамаг * транскраниальная электростимуляция | по показаниям 2 процедуры |
| Спелеотерапия (галотерапия) | по показаниям |
| Массаж ручной | по показаниям |
| Сухие углекислые ванны | по показаниям |
| Ингаляции (тонус, беродуал, минеральная вода) | по показаниям |
| Ванна:   * жемчужная * хвойная: пихтовая, сосновая * противовоспалительная * седативная * антиостеохондрозная * активизирующая * антиартритная * скипидарная * селеновая * бишофитовая | по показаниям через день |
| Лечебный душ («Шарко», циркулярный, восходящий) | по показаниям через день |
| ПДМ чередуется с ваннами | по показаниям через день |
| Дополнительные процедуры:   * озонотерапия - № 5 * Марутака – через день * SPA - № 3 * кедровая бочка – № 3 * вибромассаж на аппарате «Ормед-релакс» - № 5) | по показаниям 1-2 процедуры |