Все включено

Интенсивное восстановление и профилактика заболеваний для людей, ведущих  активный образ жизни.

**Показания по программе**

Программа, которая помимо основного лечения включает в себя дополнительные платные процедуры ежедневно, с консультацией невролога, ортопеда-травматолога .

**Цели программы и результат**

**Цель:**

в максимально короткие сроки восстановить нарушенные функции организма, улучшить самочувствие и трудоспособность.

**Планируемый результат:**

повышение работоспособности, улучшение эмоционального состояния, повышение иммунитета, достижение длительной ремиссии при хронических заболеваниях.

**Противопоказания**

Онкологические заболевания, декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной систем, острые заболевания, хронические заболевания в острой стадии, кахексия любого происхождения; заболевания, требующие стационарного лечения и хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самообслуживанию и передвижению, туберкулез легких

## Перечень процедур

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Наименование** | **Количество посещений** |
| **1** | **осмотр терапевта** | **3** |
| **2** | **осмотр невролога** | **по показаниям** |
| **3** | [**Бассейн с минеральной водой**](https://yalsosbor.ru/goryachiy-istochnik/) | **ежедневно** |
| **4** | **ЛФК**  | **ежедневно** |
| **5** | **физиопроцедуры (лазерная терапия, магнитотерапия, ультразвук и фонофорез, СМТ, электрофорез с лекарственными веществами, Д,Арсонваль, ДДТ, цветолечение, электрогрязь (пакетированная тараскульская), Транскраниальная электростимуляция, Диамаг)** | **2 ежедневно** |
| **6** | **спелеотерапия (галотерапия)** | **ежедневно** |
| **7** | **массаж ручной** | **ежедневно** |
| **8** | **вибромассаж «Ормед-релакс»** | **ежедневно** |
| **9** | **сухие углекислые ванны** | **ежедневно** |
| **10** | **ингаляции (тонус, беродуал, минеральная вода)** | **по показаниям** |
| **11** | **лечебные души («Шарко», циркулярный, восходящий)** | **через день** |
| **12** | **ванны (жемчужные, хвойные: пихтовые, сосновые;д противовоспалительные, седативные, антиостеохондрозные, активизирующие, антиартритные, скипидарные, селеновые, бишофитовые)** | **по показаниям через день** |
| **13** | **ПДМ чередуется с ваннами или душами** | **через день** |
| **14** | **процедурный кабинет** | **по показаниям** |
| **15** | **дополнительные платные процедуры (озонотерапия, плазмолифтинг, внутритканевая электростимуляция, нейромышечная активация, прессотерапия, обертывание (с голубой глиной), SPA процедура (ПДМ+обертывание) кедровая арома-сауна «Здравница»)** | **по показаниям** |