***Базовая Программа Лечения от 7 до 21 дней по тарифу «Здоровые Традиции»***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Рекомендуемый перечень процедур\*** | Количество процедур |
|  | ***Лечебный блок*** |  |
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 |
| 2 | Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные , бишофитные, вихревые ванны, лаванда (по показаниям) | 4-8 |
| 3 | Фито чай | Через день |
| 4 | КУФ (ультрафиолет) | Через день |
| 5 | Мультилор | 4-8 |
| 6 | Кислородный коктейль | Через день |
| 7 | Механический массаж 10 минут | 4-8 |
| 8 | Ингаляции (щелочные, с лекарством) | 4-8 |
| 9 | Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д’арсонваль) по назначению врача | 4-8 |
| 10 | Оздоровительные процедуры (аэротерапия, талассотерапия, гелиотерапия, терренкур) | Ежедневно |
| 11 | Групповые занятия в зале ЛФК с тренером (зарядка, дыхательная гимнастика, фитнес-релакс, аэробика) | По расписанию |

\* Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.

**ВАЖНО! При себе иметь санаторно-курортную карту.**

*\*Центр оставляет за собой право изменить количество и перечень предоставляемых услуг*