##

## ПРОГРАММА №1

## «Реабилитация после кардиохирургических операций, в функционально-восстановительном периоде инфаркта миокарда».

**(Не ранее 30 суток после инфаркта миокарда и/или кардиохирургического вмешательства)**

**(12 – 21 дневная)**

 **Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в кардиологическом отделении под наблюдение лечащего врача - кардиолога.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

 - исследование свертывающей системы крови: протромбин, МНО (при приеме антикоагулянтов);

- исследование углеводного обмена;

- липидограмма.

 1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении и выписке);

- эхокардиография (ЭХО КГ);

- анализ параметров кровообращения.

1.6. Консультация специалистов:

- врача – ЛФК (разработка комплекса ЛФК);

- врача – психотерапевта;

- врача – физиотерапевта;

- врача – фитотерапевта;

- врача – хирурга;

- врача – терапевта ГБО.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа реабилитации для безопасной стабилизации состояния.

 2.2. Подбор оптимальной схемы фармакотерапии.

 2.3. Формирование необходимого курса медицинской реабилитации (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - диета;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура (при заболеваниях сердечно-сосудистой системы)** |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | По показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника  |  ежедневно | ежедневно | По показаниям(после 6 месяцев с момента операции) |
| **2.Бальнеолечение** |
| Ванны углекислые, илиХвойно-жемчужные, илиВихревые (местные), илиЙодобромные, илиСуховоздушные | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается 1 вид ванн |
| **3.Физиотерапевтическое лечение по основному заболеванию *(****при отсутствии противопоказаний )* |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или Общая магнитотерапия  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Гальванизация, или Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 10-12ежедневно или через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Импульсные токи | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Ультратонтерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или Дециметрового диапозона ( ДМВ) |  4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно или через день | 5-6ежедневно или через день |
| **4. Другие методы лечения** |
| Массаж, илиВакуум - терапия | 8ежедневно или через день | 10ежедневно или через день | По показаниям 1 вид массажа |
| Ингаляции | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Галотерапия  |  6-7 ежедневно  | 8-10ежедневно | По показаниям 1 из видов  |
| Гипокситерапия | 5ежедневно | 8ежедневно |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО) | 1 | 1 | По показаниям |
|  |
| Занятия на кардиотренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 6ежедневно | 12ежедневно |  |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 6-7ежедневно | 10-12ежедневно |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

 **ПРОГРАММА № 2**

 **«Кардиологическая поддержка»**

 **Для пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца (стенокардией напряжения I и II функционального класса), гипертонической болезнью, перенесших инфаркт миокарда и/или кардиохирургическое вмешательство давностью более 6 месяцев. (12-21 дневная)**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в кардиологическом отделении под наблюдение лечащего врача-кардиолога.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи;

 - исследование свертывающей системы крови: протромбин, МНО (при приеме антикоагулянтов);

 - исследование углеводного обмена;

 - липидограмма.

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении и выписке);

 - суточное мониторирование ЭКГ;

 - ЭХО кардиография (ЭХО КГ).

 1.6. Консультация специалистов:

 - врача-физиотерапевта;

 - врача-психотерапевта;

 - врача-невролога;

 - врача-иглорефлексотерапевта;

 - врача-фитотерапевта;

 - врача-ЛФК.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - диета;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
|  **1.Лечебная физкультура (при заболеваниях сердечно-сосудистой системы)** |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | По показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника  | ежедневно | ежедневно | По показаниям(после 6 месяцев с момента операции) |
| **2.Бальнеолечение** |  |  |  |
| Ванны углекислые, или Хвойно-жемчужные, или  Скипидарные, или Бишофитные, илиСуховоздушные, илиВихревые (местные), илиЛечебные души | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида ванн через день |
|  **3. Физиотерапия по основному заболеванию** (*при отсутствии противопоказаний*) |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или Общая магнитотерапия | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно иличерез день | 10-12ежедневно иличерез день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6ежедневно иличерез день | 6-8ежедневно иличерез день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением |  6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день |
| Импульсные токи  | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день |
| Ультратонтерапия | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ, илиДециметрового диапозона (ДМВ) | 4-5ежедневно иличерез день | 6-8ежедневно иличерез день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно иличерез день | 5-6ежедневно иличерез день |
| **4. Другие методы лечения.** |
| Массаж (ручной), илиВакуум – терапия, илиМассаж подводный | 6ежедневно иличерез день | 8ежедневно иличерез день | По показаниямназначается 1 вид массажа |
| Ингаляции | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Гипокситерапия | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно | По показаниям 1из видов |
| Галотерапия | 6-7ежедневно | 8-10ежедневно |
|  |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 5-7ежедневно | 10ежедневно | Назначается 1 вид лечения |
| Иглорефлексотерапия | 5-7ежедневно | 10ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
|  «Кислородный коктейль», или Фито- чаи | 6-7ежедневно | 10-12ежедневно |  |
| Озонотерапия  | 1 | 1 | По показаниям |
| Занятие на кардиотренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

##

**ПРОГРАММА № 3**

**Комплексная программа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы и соединительной ткани**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в терапевтическом отделении под наблюдение лечащего врача-терапевта.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

 1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи.

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении).

 1.6. Консультация специалистов:

 - врача - физиотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - хирурга;

 - врача – невролога;

 - врача – иглорефлексотерапевта.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту при выписке выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - диета;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура (при заболеваниях опорно-двигательного аппарата)** |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор два вида по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
|  Занятия на тренажерах | 6ежедневно | 10ежедневно |  |
|  **2. Бальнеолечение** |
| Ванны углекислые, илиХвойно-жемчужные, илиСкипидарные, илиГрязевые (разводные), илиБишофитные, илиЛечебные души | 6-7ежедневно иличерез день | 8-10ежедневно иличерез день | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида через день |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или Общая магнитотерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 10-12ежедневно или через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Импульсные токи | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Ультратонтерапия  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно или через день | 5-6ежедневно или через день |
|  **4. Методы с использованием термических факторов** |
| Криотерапия (локальная) | 5-6 ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначаетсятолько 1 вид лечения |
| Теплолечение (парафин-озокеритовые аппликации) | 5-6 ежедневно или через день | 8ежедневно или через день |
| Грязелечение (электрофорез с грязевым отжимом) | 5-6ежедневно или через день | 8ежедневно или через день |
|  **5. Другие методы лечения.** |
| Массаж (ручной), илиВакуум - терапия | 6-7ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначаетсятолько 1 вид лечения |
| Подводный душ массаж | 5-6через день | 8-10через день |  |
| Гипокситерапия | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно | По показаниям |
|  |
| Иглорефлексотерапия | 5ежедневно | 10ежедневно | По показаниям |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
|  «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 5-6ежедневно | 10-12ежедневно |  |
| Ударно-волновая терапия | 1 | 1 | По показаниям |
| Озонотерапия | 1 | 1 | По показаниям |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 4**

**Комплексная программа при заболеваниях органов дыхания**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-пульмонолога.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

 1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи;

 - общий анализ мокроты.

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении);

 - исследование функции внешнего дыхания;

 - пульсоксиметрия.

 1.6. Консультация специалистов:

 - врача - психотерапевта;

 - врача - физиотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - кардиолога;

 - врача – невролога;

 - врача – иглорефлексотерапевта;

 - врача – гомеопата;

 - врача – терапевта ГБО.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
| 1. **Лечебная физкультура (при заболевании органов дыхания)**
 |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6 ежедневно | 10ежедневно |  |
| 1. **Бальнеолечение**
 |  |  |  |
| Ванны паро-углекислые, илиХвойно-жемчужные, илиСкипидарные | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается только 1 вид ванн |
| 1. **Физиотерапия по основному заболеванию (***при отсутствии противопоказаний)*
 |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 10-12ежедневно или через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Импульсные токи  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Ультратонтерапия  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно или через день | 5-6ежедневно или через день |
| Галотерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипокситерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| **4. Другие методы лечения.** |
| Массаж (ручной), илиВакуум-терапия | 6-7ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6-7ежедневно или через день | 8ежедневно или через день |
| Ингаляции | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | По показаниям и при наличиисопутствующей патологии |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно |  Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия  | 5ежедневно | 10ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 5-6ежедневно | 10-12ежедневно |  |
| Озонотерапия | 1 | 1 | По показаниям |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА №5**

**Базовая программа (стандартная) (12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

 1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи;

 - липидный профиль;

 - уровень глюкозы в крови.

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении);

 - анализ параметров кровообращения;

 - УЗИ (ультразвуковая диагностика) - (по показаниям 1 вид исследования без оплаты).

 1.6. Консультация специалистов:

 - врача - физиотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - невролога;

 - врача – диетолога;

 - врача – терапевта (ГБО);

 - врача – гомеопата;

 - врача – уролога (УЗИ за оплату);

 - врача – стоматолога (по показаниям);

 - врача – эндокринолог (по показаниям);

 - врача – иглорефлексотерапевта (по показаниям);

 - врача – офтальмолога (по показаниям).

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

 **III.При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - диета;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
| **1. Лечебная физкультура** |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» |  ежедневно |  ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6ежедневно | 10ежедневно |  |
| **2. Бальнеолечение** |
| Ванны углекислые, или Хвойно-жемчужные, или Вихревые ванны, или Йодобромные , илиЛечебные души | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида ванн через день |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или Общая магнитотерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 10-12ежедневно или через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Импульсные токи  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Ультратонтерапия, или Дарсонвальтерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), илиДециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно или через день | 5-6ежедневно или через день |
| Галотерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |  |
| **4. Другие методы лечения.** |
| Массаж (ручной), или Вакуум-терапия | 6ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6ежедневно или через день | 8ежедневно или через день |
| Ингаляции | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Гипокситерапия | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно |
| Рефлексотерапия  | 5ежедневно | 7ежедневно | Назначается 1 вид лечения |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 5ежедневно | 7ежедневно |
|  |
| Озонотерапия  | 1 | 1 | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипербарическая оксигинация (ГБО) | 1 | 1 |
| Занятие на тренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 6-7ежедневно | 10-12ежедневно |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 6**

**Комплексная оздоровительная программа «Антистресс»**

**(7,12 дневная).**

**В базовую стоимость программы включено:**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

 1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи.

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении);

 - анализ параметров кровообращения;

 -УЗИ (ультразвуковая диагностика) - (по показаниям по показаниям 1 вид исследования без оплаты).

 1.6. Консультация специалистов:

 - врача - психотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - физиотерапевта;

 - врача – эндокринолог (по показаниям);

 - врача – иглорефлексотерапевта;

 - врача – диетолога;

 - врача – гомеопата.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

 2.3. Осмотр врача с целью оценки функционального состояния, определения толерантности к физическим нагрузкам.

 **III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - диета;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****7-10 день** | **Срок лечения****12-14 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура** |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 5-6ежедневно | 10ежедневно |  |
| **2. Бальнеолечение** |
| Ванны йодобромные, или Хвойно-жемчужные, или Бишофитовые, илиЛечебные души | 5-6ежедневно | 10-12ежедневно | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида ванн через день |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* |
| Общая магнитотерапия | 4-6ежедневно или через день | 7-9ежедневно или через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 10-12ежедневно или через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Импульсные токи  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Ультратонтерапия, или Дарсонвальтерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или Дециметрового диапазонов (ДМВ) | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно или через день | 5-6ежедневно или через день |
| Галотерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |  |
| **4. Другие методы лечения** |
| Массаж (ручной), илиВакуум-терапия | 6ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6ежедневно или через день | 8ежедневно или через день |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 5ежедневно | 10ежедневно | Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия  | 1-2 | 2-3 |
| Мини-сауна «Кедровая бочка» | 1 | 1 | По показаниям |
| Альфа-капсула (режим релаксации) | 1 | 1 | По показаниям |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
|  «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 6-7ежедневно | 10-12ежедневно |  |

**ПРОГРАММА № 7**

**Комплексная программа «Коррекция массы тела»**

**(12-21 дневная)**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

 1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - липидограмма;

 - уровень сахара в крови;

 - общий анализ мочи.

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении);

 - анализ параметров кровообращения;

 - УЗИ (ультразвуковая диагностика) - (по показаниям по показаниям 1 вид исследования без оплаты).

 1.6. Консультация специалистов:

 - врача - физиотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - психотерапевта;

 - врача - эндокринолог;

 - врача - иглорефлексотерапевта;

 - врача - диетолога.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III.При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - диета;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
|  **1.Лечебная физкультура** |
| Лечебная гимнастика | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Бассейн (плавание, хождение по «галечной дорожке») | ежедневно | ежедневно |  |
|  **2.Бальнеолечение** |
| Ванны хвойно-жемчужные, илиСкипидарные | 5-6ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается только 1 вид ванн |
| Душ Шарко | 5-6ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается только 1 вид |
| Подводный душ массаж | 5-6ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
|  **3. Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* |
| Импульсные токи (миостимуляция) | 3-4 | 5-6 |  |
| Альфа-массаж (режим релаксации) | 1 | 1 | По показаниям |
| Массаж (ручной) илиВакуум - терапия | 5-6ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначается только 1 вид |
|  **4. Другие методы лечения** |
| Гипокситерапия | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Рефлексотерапия | 3-4 | 5-6 |  |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |
| Психотерапия  | 5-6ежедневно | 12ежедневно |  |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
|  «Кислородный коктейль», илиФито-чаи | 5-6ежедневно | 10-12ежедневно |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 8**

**Медицинская реабилитация пациентов, перенесших COVID-19**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

 1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

 1.2. 4-х разовое диетическое питание.

 1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

 1.4. Лабораторная диагностика:

 - общий анализ крови;

 - общий анализ мочи;

 1.5. Инструментальная диагностика:

 - ЭКГ (при поступлении);

 - исследование функции внешнего дыхания;

 - пульсоксиметрия.

 - холтеровское мониторирование;

 1.6. Консультация специалистов (на выбор):

 - врача - психотерапевта;

 - врача - физиотерапевта;

 - врача - ЛФК;

 - врача - кардиолога;

 - врача – невролога;

 - врача – иглорефлексотерапевта;

 - врача – гомеопата;

 - врача – терапевта ГБО

 - врача – психолога.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

 2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

 2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

 - индивидуальный двигательный режим;

 - прием лекарственных препаратов;

 - сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения****12-16 дней** | **Срок лечения****18-21 день** | **Примечание** |
| 1. **Лечебная физкультура (при заболевании органов дыхания)**
 |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
|  Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6 ежедневно | 10ежедневно |  |
| 1. **Бальнеолечение**
 |  |  |  |
| Ванны паро-углекислые, илиХвойно-жемчужные, илиСкипидарные | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается только 1 вид ванн |
| 1. **Физиотерапия по основному заболеванию (***при отсутствии противопоказаний)*
 |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 10-12ежедневно или через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Импульсные токи  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Ультратонтерапия  | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5ежедневно или через день | 6-8ежедневно или через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4ежедневно или через день | 5-6ежедневно или через день |
| Галотерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипокситерапия | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день |
| **4. Другие методы лечения.** |
| Массаж (ручной), илиВакуум-терапия | 6-7ежедневно или через день | 8ежедневно или через день | Назначается 1 вид массажа  |
| Массаж подводный | 6-7ежедневно или через день | 8ежедневно или через день |
| Ингаляции | 6-7ежедневно или через день | 8-10ежедневно или через день | По показаниям и при наличиисопутствующей патологии |
| Консультация психотерапевта (рациональные и другие методы психотерапии) | 1 | 1 |  |
|  Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 3-4ежедневно | 5-6ежедневно |  Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия  | 5ежедневно | 10ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16ежедневно | 18-21ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или Фито-чаи | 5-6ежедневно | 10-12ежедневно |  |
| Озонотерапия | 3 | 5 |  |
| Оксигенотерапия при заболеваниях легких | 3 | 5 |  |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**