## 

## ПРОГРАММА №1

## «Реабилитация после кардиохирургических операций, в функционально-восстановительном периоде инфаркта миокарда».

**(Не ранее 30 суток после инфаркта миокарда и/или кардиохирургического вмешательства)**

**(12 – 21 дневная)**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в кардиологическом отделении под наблюдение лечащего врача - кардиолога.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

- исследование свертывающей системы крови: протромбин, МНО (при приеме антикоагулянтов);

- исследование углеводного обмена;

- липидограмма.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении и выписке);

- эхокардиография (ЭХО КГ);

- анализ параметров кровообращения.

1.6. Консультация специалистов:

- врача – ЛФК (разработка комплекса ЛФК);

- врача – психотерапевта;

- врача – физиотерапевта;

- врача – фитотерапевта;

- врача – хирурга;

- врача – терапевта ГБО.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа реабилитации для безопасной стабилизации состояния.

2.2. Подбор оптимальной схемы фармакотерапии.

2.3. Формирование необходимого курса медицинской реабилитации (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- диета;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** | |
| **1.Лечебная физкультура (при заболеваниях сердечно-сосудистой системы)** | | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно | |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | | По показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно | |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно | | По показаниям  (после 6 месяцев с момента операции) |
| **2.Бальнеолечение** | | | | |
| Ванны углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Вихревые (местные), или  Йодобромные, или  Суховоздушные | 6-7  ежедневно или через день | 8-10  ежедневно или через день | | Назначается 1 вид ванн |
| **3.Физиотерапевтическое лечение по основному заболеванию *(****при отсутствии противопоказаний )* | | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или  Общая магнитотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Гальванизация, или  Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 10-12  ежедневно или  через день | |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день | |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Ультратонтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапозона ( ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день | |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | 5-6  ежедневно или  через день | |
| **4. Другие методы лечения** | | | | |
| Массаж, или  Вакуум - терапия | 8  ежедневно или  через день | 10  ежедневно или  через день | | По показаниям 1 вид массажа |
| Ингаляции | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Галотерапия | 6-7  ежедневно | 8-10  ежедневно | | По показаниям 1 из видов |
| Гипокситерапия | 5  ежедневно | 8  ежедневно | |
| Гипербарическая оксигенация (ГБО) | 1 | 1 | | По показаниям |
|  | | | | |
| Занятия на кардиотренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям | |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 6  ежедневно | 12  ежедневно |  | |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  | |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 6-7  ежедневно | 10-12  ежедневно |  | |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 2**

**«Кардиологическая поддержка»**

**Для пациентов, страдающих ишемической болезнью сердца (стенокардией напряжения I и II функционального класса), гипертонической болезнью, перенесших инфаркт миокарда и/или кардиохирургическое вмешательство давностью более 6 месяцев. (12-21 дневная)**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в кардиологическом отделении под наблюдение лечащего врача-кардиолога.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

- исследование свертывающей системы крови: протромбин, МНО (при приеме антикоагулянтов);

- исследование углеводного обмена;

- липидограмма.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении и выписке);

- суточное мониторирование ЭКГ;

- ЭХО кардиография (ЭХО КГ).

1.6. Консультация специалистов:

- врача-физиотерапевта;

- врача-психотерапевта;

- врача-невролога;

- врача-иглорефлексотерапевта;

- врача-фитотерапевта;

- врача-ЛФК.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- диета;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура (при заболеваниях сердечно-сосудистой системы)** | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | По показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно | По показаниям  (после 6 месяцев с момента операции) |
| **2.Бальнеолечение** |  |  |  |
| Ванны углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Скипидарные, или  Бишофитные, или  Суховоздушные, или  Вихревые (местные), или  Лечебные души | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида ванн через день |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** (*при отсутствии противопоказаний*) | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или  Общая магнитотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 10-12  ежедневно или  через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Ультратонтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ, или  Дециметрового диапозона (ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | 5-6  ежедневно или  через день |
| **4. Другие методы лечения.** | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум – терапия, или  Массаж подводный | 6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | По показаниям  назначается 1 вид массажа |
| Ингаляции | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Гипокситерапия | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно | По показаниям 1  из видов |
| Галотерапия | 6-7  ежедневно | 8-10  ежедневно |
|  | | | |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 5-7  ежедневно | 10  ежедневно | Назначается 1 вид лечения |
| Иглорефлексотерапия | 5-7  ежедневно | 10  ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито- чаи | 6-7  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |
| Озонотерапия | 1 | 1 | По показаниям |
| Занятие на кардиотренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

## 

**ПРОГРАММА № 3**

**Комплексная программа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, костно-мышечной системы и соединительной ткани**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в терапевтическом отделении под наблюдение лечащего врача-терапевта.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении).

1.6. Консультация специалистов:

- врача - физиотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - хирурга;

- врача – невролога;

- врача – иглорефлексотерапевта.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту при выписке выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- диета;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура (при заболеваниях опорно-двигательного аппарата)** | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор два вида по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6  ежедневно | 10  ежедневно |  |
| **2. Бальнеолечение** | | | |
| Ванны углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Скипидарные, или  Грязевые (разводные), или  Бишофитные, или  Лечебные души | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида через день |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или  Общая магнитотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 10-12  ежедневно или  через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Ультратонтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | 5-6  ежедневно или  через день |
| **4. Методы с использованием термических факторов** | | | |
| Криотерапия (локальная) | 5-6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | Назначается  только 1 вид лечения |
| Теплолечение (парафин-озокеритовые аппликации) | 5-6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день |
| Грязелечение (электрофорез с грязевым отжимом) | 5-6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день |
| **5. Другие методы лечения.** | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум - терапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | Назначается  только 1 вид лечения |
| Подводный душ массаж | 5-6  через день | 8-10  через день |  |
| Гипокситерапия | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно | По показаниям |
|  | | | |
| Иглорефлексотерапия | 5  ежедневно | 10  ежедневно | По показаниям |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 5-6  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |
| Ударно-волновая терапия | 1 | 1 | По показаниям |
| Озонотерапия | 1 | 1 | По показаниям |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 4**

**Комплексная программа при заболеваниях органов дыхания**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-пульмонолога.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

- общий анализ мокроты.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении);

- исследование функции внешнего дыхания;

- пульсоксиметрия.

1.6. Консультация специалистов:

- врача - психотерапевта;

- врача - физиотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - кардиолога;

- врача – невролога;

- врача – иглорефлексотерапевта;

- врача – гомеопата;

- врача – терапевта ГБО.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| 1. **Лечебная физкультура (при заболевании органов дыхания)** | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6  ежедневно | 10  ежедневно |  |
| 1. **Бальнеолечение** |  |  |  |
| Ванны паро-углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Скипидарные | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается только 1 вид ванн |
| 1. **Физиотерапия по основному заболеванию (***при отсутствии противопоказаний)* | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 10-12  ежедневно или  через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Ультратонтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | 5-6  ежедневно или  через день |
| Галотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипокситерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| **4. Другие методы лечения.** | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум-терапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6-7  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день |
| Ингаляции | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | По показаниям и при наличии  сопутствующей патологии |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно | Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия | 5  ежедневно | 10  ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 5-6  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |
| Озонотерапия | 1 | 1 | По показаниям |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА №5**

**Базовая программа (стандартная) (12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

- липидный профиль;

- уровень глюкозы в крови.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении);

- анализ параметров кровообращения;

- УЗИ (ультразвуковая диагностика) - (по показаниям 1 вид исследования без оплаты).

1.6. Консультация специалистов:

- врача - физиотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - невролога;

- врача – диетолога;

- врача – терапевта (ГБО);

- врача – гомеопата;

- врача – уролога (УЗИ за оплату);

- врача – стоматолога (по показаниям);

- врача – эндокринолог (по показаниям);

- врача – иглорефлексотерапевта (по показаниям);

- врача – офтальмолога (по показаниям).

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III.При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- диета;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| **1. Лечебная физкультура** | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6  ежедневно | 10  ежедневно |  |
| **2. Бальнеолечение** | | | |
| Ванны углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Вихревые ванны, или  Йодобромные , или  Лечебные души | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида ванн через день |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты, или  Общая магнитотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 10-12  ежедневно или  через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Ультратонтерапия, или  Дарсонвальтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | 5-6  ежедневно или  через день |
| Галотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |  |
| **4. Другие методы лечения.** | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум-терапия | 6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день |
| Ингаляции | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Гипокситерапия | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно |
| Рефлексотерапия | 5  ежедневно | 7  ежедневно | Назначается 1 вид лечения |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 5  ежедневно | 7  ежедневно |
|  | | | |
| Озонотерапия | 1 | 1 | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипербарическая оксигинация (ГБО) | 1 | 1 |
| Занятие на тренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 6-7  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 6**

**Комплексная оздоровительная программа «Антистресс»**

**(7,12 дневная).**

**В базовую стоимость программы включено:**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении);

- анализ параметров кровообращения;

-УЗИ (ультразвуковая диагностика) - (по показаниям по показаниям 1 вид исследования без оплаты).

1.6. Консультация специалистов:

- врача - психотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - физиотерапевта;

- врача – эндокринолог (по показаниям);

- врача – иглорефлексотерапевта;

- врача – диетолога;

- врача – гомеопата.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

2.3. Осмотр врача с целью оценки функционального состояния, определения толерантности к физическим нагрузкам.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- диета;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | | **Срок лечения**  **7-10 день** | | **Срок лечения**  **12-14 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура** | | | | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | | ежедневно | | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | | ежедневно | | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | | ежедневно | | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | | ежедневно | | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | | 5-6  ежедневно | | 10  ежедневно |  |
| **2. Бальнеолечение** | | | | | | |
| Ванны йодобромные, или  Хвойно-жемчужные, или  Бишофитовые, или  Лечебные души | | 5-6  ежедневно | | 10-12  ежедневно | Назначается 1 вид ванн ежедневно, или, 2 вида ванн через день | |
| **3. Физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* | | | | | | |
| Общая магнитотерапия | 4-6  ежедневно или  через день | | 7-9  ежедневно или  через день | | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | | 10-12  ежедневно или  через день | |
| Транскраниальная электроанальгезия | 4-5  ежедневно или  через день | | 6-8  ежедневно или  через день | |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Ультратонтерапия, или  Дарсонвальтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | | 8-10  ежедневно или  через день | |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапазонов (ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | | 6-8  ежедневно или  через день | |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | | 5-6  ежедневно или  через день | |
| Галотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | | 8-10  ежедневно или  через день | |  |
| **4. Другие методы лечения** | | | | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум-терапия | 6  ежедневно или  через день | | 8  ежедневно или  через день | | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6  ежедневно или  через день | | 8  ежедневно или  через день | |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 5  ежедневно | | 10  ежедневно | | Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия | 1-2 | | 2-3 | |
| Мини-сауна «Кедровая бочка» | 1 | | 1 | | По показаниям |
| Альфа-капсула (режим релаксации) | 1 | | 1 | | По показаниям |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | | 18-21  ежедневно | |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 6-7  ежедневно | | 10-12  ежедневно | |  |

**ПРОГРАММА № 7**

**Комплексная программа «Коррекция массы тела»**

**(12-21 дневная)**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- липидограмма;

- уровень сахара в крови;

- общий анализ мочи.

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении);

- анализ параметров кровообращения;

- УЗИ (ультразвуковая диагностика) - (по показаниям по показаниям 1 вид исследования без оплаты).

1.6. Консультация специалистов:

- врача - физиотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - психотерапевта;

- врача - эндокринолог;

- врача - иглорефлексотерапевта;

- врача - диетолога.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III.При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- диета;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| **1.Лечебная физкультура** | | | |
| Лечебная гимнастика | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Бассейн (плавание, хождение по «галечной дорожке») | ежедневно | ежедневно |  |
| **2.Бальнеолечение** | | | |
| Ванны хвойно-жемчужные, или  Скипидарные | 5-6  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается только 1 вид ванн |
| Душ Шарко | 5-6  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается только 1 вид |
| Подводный душ массаж | 5-6  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| **3. Аппаратная физиотерапия по основному заболеванию** *(при отсутствии противопоказаний)* | | | |
| Импульсные токи (миостимуляция) | 3-4 | 5-6 |  |
| Альфа-массаж (режим релаксации) | 1 | 1 | По показаниям |
| Массаж (ручной) или  Вакуум - терапия | 5-6  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | Назначается только 1 вид |
| **4. Другие методы лечения** | | | |
| Гипокситерапия | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно | По показаниям и при наличии сопутствующей патологии |
| Рефлексотерапия | 3-4 | 5-6 |  |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 | По показаниям |
| Психотерапия | 5-6  ежедневно | 12  ежедневно |  |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 5-6  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**

**ПРОГРАММА № 8**

**Медицинская реабилитация пациентов, перенесших COVID-19**

**(12-21 дневная).**

**Ι. В стоимость программы включено:**

1.1. Размещение в медицинском отделении под наблюдением лечащего врача-терапевта.

1.2. 4-х разовое диетическое питание.

1.3. Круглосуточный медицинский пост (оказание неотложной медицинской помощи по необходимости).

1.4. Лабораторная диагностика:

- общий анализ крови;

- общий анализ мочи;

1.5. Инструментальная диагностика:

- ЭКГ (при поступлении);

- исследование функции внешнего дыхания;

- пульсоксиметрия.

- холтеровское мониторирование;

1.6. Консультация специалистов (на выбор):

- врача - психотерапевта;

- врача - физиотерапевта;

- врача - ЛФК;

- врача - кардиолога;

- врача – невролога;

- врача – иглорефлексотерапевта;

- врача – гомеопата;

- врача – терапевта ГБО

- врача – психолога.

**ΙΙ. По результатам обследования:**

2.1. Вырабатывается индивидуальная двигательная программа.

2.2. Формирование необходимого курса лечения (не позднее первого дня с момента поступления) - бальнеофизиотерапевтических процедур и мероприятий по восстановительному лечению.

**III. При выписке:** каждому пациенту выдается выписной эпикриз, в котором даны следующие рекомендации:

- индивидуальный двигательный режим;

- прием лекарственных препаратов;

- сроки и объем необходимых диагностических исследований, консультация врачей – специалистов.

**Программа лечения:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Методика** | **Срок лечения**  **12-16 дней** | **Срок лечения**  **18-21 день** | **Примечание** |
| 1. **Лечебная физкультура (при заболевании органов дыхания)** | | | |
| Лечебная физкультура (групповая) | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | На выбор по показаниям |
| «Скандинавская ходьба» | ежедневно | ежедневно |
| Плавание в бассейне с морской водой из подземного источника | ежедневно | ежедневно |  |
| Занятия на тренажерах | 6  ежедневно | 10  ежедневно |  |
| 1. **Бальнеолечение** |  |  |  |
| Ванны паро-углекислые, или  Хвойно-жемчужные, или  Скипидарные | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается только 1 вид ванн |
| 1. **Физиотерапия по основному заболеванию (***при отсутствии противопоказаний)* | | | |
| Воздействие электромагнитными полями низкой частоты | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Из предложенной аппаратной физиотерапии назначается не более 2-х видов (с учетом сочетания эффектов) |
| Электрофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 10-12  ежедневно или  через день |
| Транскраниальная электроанальгезия | 5-6  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Фонофорез лекарственных средств | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Импульсные токи | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Ультратонтерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| Воздействие электромагнитным излучением сантиметрового (СМВ), или  Дециметрового диапазона (ДМВ) | 4-5  ежедневно или  через день | 6-8  ежедневно или  через день |
| Воздействие электрическим полем УВЧ | 3-4  ежедневно или  через день | 5-6  ежедневно или  через день |
| Галотерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | Назначается 1 из видов лечения |
| Гипокситерапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день |
| **4. Другие методы лечения.** | | | |
| Массаж (ручной), или  Вакуум-терапия | 6-7  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день | Назначается 1 вид массажа |
| Массаж подводный | 6-7  ежедневно или  через день | 8  ежедневно или  через день |
| Ингаляции | 6-7  ежедневно или  через день | 8-10  ежедневно или  через день | По показаниям и при наличии  сопутствующей патологии |
| Консультация психотерапевта (рациональные и другие методы психотерапии) | 1 | 1 |  |
| Психотерапия (цветоимпульсная терапия, аутогенная тренировка) | 3-4  ежедневно | 5-6  ежедневно | Назначается 1 из видов лечения |
| Рефлексотерапия | 5  ежедневно | 10  ежедневно |
| Питьевой курс лечения минеральной водой «Архангельское» | 12-16  ежедневно | 18-21  ежедневно |  |
| «Кислородный коктейль», или  Фито-чаи | 5-6  ежедневно | 10-12  ежедневно |  |
| Озонотерапия | 3 | 5 |  |
| Оксигенотерапия при заболеваниях легких | 3 | 5 |  |
| Занятия на тренажерах с БОС | 1 | 1 |  |

**Дополнительные услуги оплачиваются отдельно (показания и противопоказания определяются лечащим врачом).**