(14 дней/13 ночей) Примерный распорядок дня  
  
8:00 - подъем;   
  
8:10 - зарядка;   
  
9:00 - 9:30 - завтрак;   
  
9:30 – 12:45 - отрядное время, работа в кружках, общелагерные мероприятия, спорт;  
  
13:00 – 13:45 - обед;   
  
14:00 - 16:00 - «тихий час»;   
  
16:30 - 16:50 - полдник;   
  
17:00 – 18:45 - работа в кружках, отрядное время, спортивные соревнования;   
  
19:00 – 19:30 - ужин;   
  
20:00 - общелагерные или отрядные мероприятия; дискотека/просмотр кинофильма;   
  
21:30 - подготовка ко сну, 5-е питание («сонник»);  
  
22:00 - отбой.