|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 14 дней | 18 дней |
| **Диагностический блок** | | |
| Первичная консультация врача | 1 | 1 |
| Повторный прием лечащего врача | 2 | 3 |
| Заключительная консультация врача | 1 | 1 |
| **Лабораторные исследования** | | |
| Общий (клинический) анализ крови (с подсчетом лейкоцитарной формулы и ручной микроскопией мазка крови) | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** | | |
| Климатотерапия | 14 | 18 |
| Скандинавская ходьба | 5 | 5 |
| Лечебная физкультура по профилактике и лечению бронхолегочной системы | 9 | 10 |
| Утренняя гимнастика (оздоровительная общеукрепляющая зарядка и дыхательная практика) | 9 | 12 |
| Посещение бассейна (открытого) | 14 | 18 |
| **Лечебный блок** | | |
| Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия (или электрофорез) | 6 | 8 |
| Грязевая аппликация на грудную клетку | 6 | 8 |
| Лечебная ванна с бишофитом | 6 | 7 |
| Массаж области грудной клетки 15 мин. | 7 | 8 |
| Кислородный коктейль | 12 | 16 |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | 12 | 16 |
| Чай оздоровительный в фито-баре | 7 | 10 |
| **Ожидаемый эффект:**   * Восстановление функций дыхательной системы; * Улучшение микроциркуляции органов; * Сокращение приема лекарственных препаратов; * Улучшение вентиляционных показателей дыхания; * Уменьшение аллергических проявлений и остаточных проявлений заболевания; * Повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма; * Повышение толерантности к физическим нагрузкам; * Улучшение общего самочувствия и качества жизни.   \* программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания | | |