|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | 14 дней | 18 дней |
| **Диагностический блок** |
| Первичная консультация врача | 1 | 1 |
| Повторный прием лечащего врача | 2 | 3 |
| Заключительная консультация врача | 1 | 1 |
| **Лабораторные исследования** |
| Общий (клинический) анализ крови (с подсчетом лейкоцитарной формулы и ручной микроскопией мазка крови) | 1 | 1 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 |
| **Оздоровительный блок** |
| Климатотерапия | 14 | 18 |
| Скандинавская ходьба | 5 | 5 |
| Лечебная физкультура по профилактике и лечению бронхолегочной системы   | 9 | 10 |
| Утренняя гимнастика (оздоровительная общеукрепляющая зарядка и дыхательная практика) | 9 | 12 |
| Посещение бассейна (открытого) | 14 | 18 |
| **Лечебный блок** |
| Аппаратная физиотерапия: магнитотерапия (или электрофорез) | 6 | 8 |
| Грязевая аппликация на грудную клетку | 6 | 8 |
| Лечебная ванна с бишофитом | 6 | 7 |
| Массаж области грудной клетки 15 мин. | 7 | 8 |
| Кислородный коктейль | 12 | 16 |
| Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день | 12 | 16 |
| Чай оздоровительный в фито-баре | 7 | 10 |
|  **Ожидаемый эффект:*** Восстановление функций дыхательной системы;
* Улучшение микроциркуляции органов;
* Сокращение приема лекарственных препаратов;
* Улучшение вентиляционных показателей дыхания;
* Уменьшение аллергических проявлений и остаточных проявлений заболевания;
* Повышение иммунитета и адаптационных (защитных) возможностей организма;
* Повышение толерантности к физическим нагрузкам;
* Улучшение общего самочувствия и качества жизни.

\* программы по восстановлению здоровья назначаются на срок меньший, чем срок пребывания |