Восстановление после вирусной пневмонии

Специально разработанная программа для реабилитации после коронавируса.

[Бронирование](https://yalsosbor.ru/booking?tl-offer=313487)

**Показания по программе**

Согласно рекомендациям ВОЗ и МЗ РФ пациентам, которые перенесли COVID-19 в средней и тяжелой форме, положено санаторно-курортное лечение. Особенно показана данная программа людям, находящимся в группе риска с гипертонией, ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, онкологической патологией, другими тяжелыми хроническими заболеваниями, а также представители старшего поколения 65+.

Любая пневмония - это повреждение легких, интоксикация и кислородное голодание всех органов, развитие дыхательной недостаточности и, как следствие, нарушение важнейших функций организма. Начинаются проблемы функционирования сердца, почек, мозга. Страдает система свертываемости крови, в сосудах развиваются тромбозы и микротромбозы

«Нелегочными» осложнениями вирусных пневмоний и, особенно, короновирусной пневмонии, чаще всего являются ухудшение течения хронических  заболеваний сердца, головного мозга, почек, эндокринной системы.

Кроме того, известен синдром «послевирусной астении», когда человека беспокоит общая слабость, быстрая утомляемость, раздражительность, частая смена настроения, расстройство сна, депрессия, что тоже требует проведения лечебных мероприятий, укрепления организма.

**Цели программы и результат**

Врачи Санатория-профилактория «Сосновый бор» подготовили специальную программу для реабилитации после коронавируса. Она отличается щадящим многокомпонентным воздействием и правильным режимом дня, направлена на профилактику осложнений, восстановления нормальной работы легких,  снижение остаточных явлений заболевания, улучшение общего самочувствия и повышение качества жизни. При этом в санатории  соблюдаются правила приема, размещения и пребывания отдыхающих в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

* лечение и профилактика осложнений заболеваний дыхательной системы, вирусной (в том числе, коронавирусной) пневмоний;
* реабилитирующее воздействие на сердечно-сосудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма для повышения их функции и поддержания общей физической работоспособности;
* восстановление трудоспособности, лечение астенического синдрома (послевирусной астении).

**Противопоказания**

Программа лечения в санатории для реабилитации после коронавируса отличается щадящим многокомпонентным воздействием и правильным режимом дня, который составляется индивидуально для каждого пациента с учетом показаний, противопоказаний и совместимости процедур.

Физические факторы оказывают противовоспалительное, десенсибилизирующее, бактериостатическое действие, улучшают кровоснабжение легких, способствуют активации адаптивных механизмов в дыхательной и сердечно-сосудистой системах, снижают выраженность патологических аутоиммунных процессов в организме.

Раннее назначение физических процедур значительно повышает эффективность комплексных терапевтических мероприятий.

**Перечень процедур**

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |
| --- | --- |
| Осмотр терапевта | 3 |
| Осмотр невролога | по показаниям |
| Термальный источник | по показаниям |
| ЛФК групповые занятия | по показаниям |
| Физиопроцедуры:* лазерная терапия
* магнитотерапия
* электрофорез
 | по показаниям |
| Спелеотерапия (галотерапия) | по показаниям |
| Массаж ручной  | по показаниям |
| Сухие углекислые ванны | по показаниям через день |
| Ингаляции (тонус, беродуал, минеральная вода) | по показаниям |
| Процедурный кабинет | по показаниям |
| Озонотерапия (внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора) | по показаниям № 7 |
| Скандинавская ходьба | по показаниям |
| Вибромассаж на аппарате «Ормед-релакс» | по показаниям |