**ЗАВТРАК #5**

* **Яичница из 2- х яиц**

*(Б 12,8 / Ж 13,4 / У 0,8 - Ккал 180)*

* **Мясная колбаска 1 шт.**

*(Б 4 / Ж 18 / У 0,6 - Ккал 180)*

* **Багет с пряным маслом 2 шт.**

*(Б 2,37 / Ж 9,15 / У 15 - Ккал 152)*

* **Орешки + цукаты микс 30 г.**

*(Б 3 / Ж 8 / У 16 - Ккал 144)*