Вдохновение

Полная релаксация, избавление от стресса и восстановление организма.

**Показания по программе**

Наша программа направлена на лечение синдрома хронической усталости, неврозов, головной боли. Поможет избавиться от тревоги и страха, повысит стрессоустойчивость, восстановит физические силы и психологический комфорт.

Благодаря гармоничному сочетанию специально подобранных процедур, лечение позволяет за короткий промежуток времени отдохнуть и восстановиться, зарядить организм энергией для активной и успешной жизни.

Программа включает процедуры, которые обладают расслабляющим эффектом, иммуномодулирующими свойствами, улучшают метаболизм, освобождают тело от токсинов и накопленного стресса. Перезагрузите разум и тело, наберитесь сил и энергии, для будущих свершений.

**Цели программы и результат**

Полная релаксация, избавление от стресса и восстановление организма за 7 дней. В современном мире нас сопровождает усталость, бессонница, апатия, снижение энергии, проблемы с давлением. Это снижает трудоспособность и мешает добиваться поставленных целей. Особенно эти симптомы характерны для людей, выполняющих широкий круг обязанностей.

**Противопоказания**

Онкологические заболевания, декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной систем, острые заболевания, хронические заболевания в острой стадии, кахексия любого происхождения; заболевания, требующие стационарного лечения и хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самообслуживанию и передвижению, туберкулез легких.

**Перечень процедур**

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |
| --- | --- |
| Осмотр терапевта | 3 |
| Осмотр невролога | по показаниям |
| Термальный источник | по показаниям |
| ЛФК групповые занятия | по показаниям |
| Физиопроцедуры:   * транскраниальная электростимуляция, * магнитотерапия, * Д,Арсонваль, * цветолечение | по показаниям |
| Массаж ручной | по показаниям |
| Ингаляции (тонус, минеральная вода) | по показаниям |
| Ванна:  Жемчужная  хвойная: пихтовая, сосновая  седативная  активизирующая | по показаниям через день |
| Лечебный душ («Шарко») | по показаниям через день |
| Вибромассаж на аппарате «Ормед-релакс» | по показаниям |
| Озонотерапия (внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора) | по показаниям № 7 |
| SPA | по показаниям № 2 |
| Скандинавская ходьба | по показаниям |