Основная программа

Комплексное лечение заболеваний, восстановление и компенсация нарушенных функций.

## Показания по программе

В рамках основной программы проводится комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, органов дыхания, обмена веществ.

## Цели программы и результат

Восстановление и компенсация нарушенных функций на основе нормализации и повышения собственных защитно-приспособительных механизмов организма при использовании лечебных факторов климата, минеральной воды, лечебной грязи, водолечения, аппаратной физиотерапии, инновационных технологий-нейромышечной активации на аппарате Левитас, пассивного подводного вертикального вытяжения позвоночника в бассейне с минеральной водой.

## Планируемый результат:

Восстановление нормального функционирования обменных процессов, устранение, по возможности, причин и последствий заболеваний; повышение работоспособности; предупреждение инвалидности, прилив эмоциональных и жизненных сил, удлинение периода ремиссии, повышение сопротивляемости организма к инфекциям, и, как следствие, увеличение продолжительности жизни!

Рассчитано на все категории населения, включая детей от 3 лет.

В рамках основной программы проводится комплексное лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, нервной системы, органов дыхания, обмена веществ.

## Противопоказания

Онкологические заболевания, декомпенсация заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательной, выделительной систем, острые заболевания, хронические заболевания в острой стадии, кахексия любого происхождения; заболевания, требующие стационарного лечения и хирургического вмешательства, заболевания, при которых больные не способны к самообслуживанию и передвижению, туберкулез легких.

**Перечень процедур**

Процедуры, количество посещений и интенсивность нагрузок назначаются индивидуально.

|  |  |
| --- | --- |
| Осмотр терапевта | 2 |
| Осмотр невролога | по показаниям |
| Термальный источник | по показаниям |
| ЛФК групповые занятия | по показаниям |
| Физиопроцедуры:* лазерная терапия
* магнитотерапия
* ультразвук
* СМТ
* электрофорез
* Д,Арсонваль
* ДДТ
* цветолечение
* диамаг
* транскраниальная электростимуляция
 | по показаниям 2 процедуры |
| Спелеотерапия (галотерапия) | по показаниям |
| Массаж ручной  | по показаниям |
| Сухие углекислые ванны | по показаниям через день |
| Ингаляции (тонус, беродуал, минеральная вода) | по показаниям |
| Ванна:* жемчужная
* хвойная: пихтовая, сосновая
* противовоспалительная
* седативная
* антиостеохондрозная
* активизирующая
* антиартритная
* скипидарная
* селеновая
* бишофитовая
 | по показаниям через день  |
| Лечебный душ («Шарко», циркулярный, восходящий) | по показаниям через день |
| ПДМ чередуется с ваннами  | по показаниям |