**ПРОГРАММА ЛЕЧЕНИЯ ПО ПРОФИЛЮ**

**«ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ» Реабилитация после CОVID-19**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Диагностические и лечебные процедуры** | **Количество дней** | | | | | |
| 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 | 22-23 |
| **Диагностические процедуры и консультации** | | | | | | | |
| 1 | ОАК, ОАМ, Сахар крови | При наличии показаний | | | | | |
| 2 | Биохимический анализ крови  (С-реактивный белок, коагулограмма) | При наличии показаний | | | | | |
| 3 | Пульсоксиметрия, Пикфлоуметрия | При наличии показаний | | | | | |
| 4 | Спирография | При наличии показаний | | | | | |
| 5 | ЭКГ | При наличии показаний | | | | | |
| 6 | Консультация лечащего врача / пульмонолога | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 7 | Консультации узких специалистов | При наличии показаний | | | | | |
| 8 | Наблюдение дежурного медицинского персонала | При наличии показаний | | | | | |
| **Лечебные процедуры, входящие в путевку** | | | | | | | |
| 1 | Диетическое питание, витаминные столы | Ежедневно | | | | | |
| 2 | Климатотерапия | По показаниям | | | | | |
| 3 | Аэрофитотерапия | Ежедневно | | | | | |
| 4 | Питьевой прием минеральной воды | Ежедневно | | | | | |
| 5 | Терренкур, Экотропа | Согласно рекомендациям лечащего врача | | | | | |
| 6 | Грязеразводные ванны  или электрогрязь (до 4 лепешек) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7 | Ванны минеральные лечебные | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 8 | Сухие углекислые ванны | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9 | Лечебный массаж грудной клетки (2,5 единицы) | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | Аппаратная физиотерапия | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | Аппаратная физиотерапия второй вид процедур | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 12 | Баротерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 13 | Озонотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 14 | Спелеотерапия | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 15 | Ингаляции лечебные | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 16 | Ароматерапия | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 17 | Синглетно-кислородная терапия | Ежедневно в рабочие дни | | | | | |
| 18 | Фитотерапия | Ежедневно в рабочие дни | | | | | |
| 19 | Лечебная физкультура в зале  (групповые занятия дыхательной гимнастикой) | Ежедневно в рабочие дни | | | | | |
| 20 | Скандинавская ходьба | Ежедневно в рабочие дни | | | | | |