Санаторно-курортная программа «Здоровые бронхи. Дети»

О программе

Тип программы:

Детские

Продолжительность программы: от 7 дней

Забота о здоровье детей – одна из главных задач каждого родителя. Если у ребёнка частые простуды или хронические заболевания органов дыхательной системы – эффективным решением станет лечение в санатории Дзержинского по программе «Здоровые бронхи. Дети».

В рамках программы ребёнок получит комплекс процедур для уменьшения симптомов хронических болезней органов дыхания, профилактики простуд, укрепления иммунитета и организма в целом.

Здоровые лёгкие и бронхи – залог активной и полноценной жизни в будущем!

На программу СКП «Здоровые бронхи. Дети» принимаются дети от 7 до 18 лет в сопровождении законных опекунов. Стоимость путёвки указана за 2-местное размещение (двух человек – ребёнок и взрослый).

Минимальный рекомендованный срок пребывания – 7 дней.

В состав программы входят все процедуры СКП «Детская базовая» плюс дополнительные процедуры по программе СКП «Здоровые бронхи. Дети».

**Список необходимых документов**

* Документ, удостоверяющий личность – свидетельство о рождении.
* Санаторно-курортная карта (форма № 076/у) сроком действия 12 месяцев. Карта оформляется бесплатно в поликлинике по месту жительства или в любом платном медицинском центре.
* Справка об эпидокружении для детей до 14 лет (в поликлинике по месту жительства).
* Для взрослых: документ, удостоверяющий личность – паспорт.
* При заезде детей с сопровождающими лицами (кроме законных представителей: родителей, опекунов, усыновителей, попечителей), необходимо письменное согласие законных представителей (одного из них), составленное в свободной форме.

Посещение процедур и Аквафитнес центра осуществляется под присмотром сопровождающих лиц.

При имеющихся противопоказаниях к какой-либо процедуре, включённой в путёвку, данная процедура не заменяется.

**Санаторно-курортная программа «Здоровые бронхи. Дети»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **7 дней** | **10 дней** | **14 день** | **На 21 дней** |
| Прием врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 1 | 2 | 3 |
| Пользование бассейном и сауной в Аквафитнес центре | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Утренняя гимнастика | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Аквааэробика в бассейне | 7 | 10 | 14 | 21 |
| ЛФК групповая | 5 | 8 | 10 | 14 |
| Спелеокамера | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Физиотерапия (2 вида терапии на каждый день, кроме дня выезда): СМТ-терапия, Дарсонвализация, УВЧ, УЗТ-терапия, Лазеротерапия, Магнитотерапия местная, Биоптрон. | 12 | 18 | 26 | 40 |
| Грязелечение (одна зона) | 6 | 9 | 12 | 14 |
| Водолечение (ванны, души) | 6 | 9 | 13 | 14 |
| Массаж аппаратный (термомассажная кровать, бесконтактный гидромассаж-Aqua SPA, вертебральный тренажер) | 4 | 6 | 8 | 10 |
| Контрастные ванны | 5 | 7 | 10 | 14 |
| Прием минеральной воды | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Йога | 3 | 6 | 9 | 12 |
| Фитнес | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Тренажерный зал | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Терренкур | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Фиточай | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Круглосуточное медицинское наблюдение (сестринский пост) | 7 | 10 | 14 | 21 |
| Культурно-досуговые мероприятия (ежедневно по расписанию) | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию | Ежедневно по расписанию |
| ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) | 3 | 4 | 7 | 10 |
| Массаж ручной грудной клетки дренажный | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Углекислая ванна бальнеологическая | 5 | 7 | 10 | 14 |
| Кислородная камера | 3 | 5 | 7 | 10 |