**Памятка для родителей детей, выезжающих на программу**

**«Точка опоры» (на базе ДОЛ «Дружба» в Валуево)**

Адрес лагеря: г. Москва, поселение Филимонковское(территория ДОЛ «Дружба»).

**Необходимые документы:**• ксерокопия свидетельства о рождении или паспорта  
• ксерокопия полиса обязательного медицинского страхования  
• медицинская справка по форме № 079 (**нового образца!**):

Министерство здравоохранения РФ изменило форму справки о состоянии здоровья ребенка, отъезжающего в организацию отдыха и оздоровления (079/у).

В справку включена информация о:

✔аллергических заболеваниях и реакции;

✔сведения об инфекционных и неинфекционных заболеваниях, операции и травмы,которые ребенок перенес ранее;

✔ сведения о прививках дополнены результатами обследований на туберкулёз;

✔рост и масса тела;

✔группа здоровья;

✔сведения об осмотре на педикулез и чесотку;

✔результаты анализов на гельминтозы (При отсутствии необходимой информации, результатов обследований на гельминты (годность 10 дней) справка 079/у не выдаётся.)

✔отсутствии противопоказаний для пребывания в организации отдыха.

• справка об эпидокружении (берётся за 3 дня до заезда)  
• анкета участника (высылается менеджером перед отъездом).

**Перечень рекомендуемых вещей:**

* несколько пар белья и носков;
* кепку/бандану/панамку;
* по паре футболок/маек, шорт/юбок;
* спортивный костюм, толстовку, пару джинсов;
* один-два варианта одежды для дискотек;
* кеды/кроссовки, обувь для повседневной носки в помещении;
* для бассейна: купальник/плавки, шапочка, резиновые шлепанцы, большое полотенце;
* ветровка/куртка, резиновые сапоги/полуботинки (в зависимости от прогноза погоды);
* дождевик или зонтик.

**Предметы личной гигиены:**

* зубная щетка и паста, мыло в мыльнице;
* мочалка, шампунь, гель для душа, влажные салфетки;
* расческа, шариковый дезодорант;
* большое полотенце для бассейна и душа;
* полотенце для ног;
* для девушек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, гигиенические принадлежности;

1. **Строго запрещено привозить на территорию ООО «ДОЛ «ДРУЖБА»:**
   1. Спиртные напитки (включая слабоалкогольные);
   2. Энергетический напитки;
   3. Табачные изделия, спички зажигалки (включая системы нагревания и испарения, снюс);
   4. Наркотические и токсические вещества;
   5. Любую пиротехнику.
   6. Оружие всех видов, в том числе пневматическое и газовое, холодное: предметы, предназначенные для нанесения телесных повреждений, в том числе, спортивные; горючие и взрывчатые вещества, ножи и прочие колющие и режущие предметы, за исключением предметов для шитья и личной гигиены.
   7. Предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления и проч.).
2. **Продукты, запрещенные к передаче и потреблению во время нахождения**

**ребенка в ООО «ДОЛ «Дружба»**

* 1. Дети в ООО питаются по сбалансированному меню, составленному с учетом требований санитарных норм и правил.
  2. Для обеспечения безопасного питания детей, находящихся на отдыхе, запрещается к передаче следующие продукты:
* Фастфуд, шаурма, вареная кукуруза, пицца; вареные и жареные блюда домашнего приготовления;
* Мясная продукция, молочная продукция, рыбная продукция, яйца, грибы; кондитерские изделия с кремом; напитки не в индивидуальной упаковке; прочие продукты без заводской упаковки.

1. **Санитарно-гигиенические требования к пребыванию детей на отдыхе**
   1. Важно правильно собрать ребёнка , сложив в его сумку (чемодан, рюкзак) всё необходимое для комфортного пребывания.
   2. Одежда и обувь должна соответствовать: сезону, погоде, предполагаемому виду отдыха.
   3. Родителям необходимо обеспечить ребенка:

* средствами личной гигиены (зубная щетка и паста; мыло: туалетное, обязательно в мыльнице; хозяйственное – для стирки; мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребенку питательный крем; расческа для волос; банное полотенце — для бассейна или душа; для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом, гигиенические принадлежности; средство от комаров); одеждой и обувью для участия в спортивных мероприятиях (спортивный
* костюм и закрытая спортивная обувь; одежда для повседневной носки (шорты, футболки с коротким рукавом - 2-3 комплекта, головной убор от солнца); нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек; обувь для бассейна; купальник, плавки (лучше иметь два комплекта); носки или гольфы; нижнее белье (с расчетом его перемены через каждые 2 дня); пижама, ночная сорочка; ветровка, джинсы для прогулок.

1. **Деньги:**

Родители могут дать ребенку в лагерь небольшую сумму денег или

банковскую карту (на территории лагеря работает детское кафе). Деньги можно

потратить на шоколад, сладости, соки и т.д., а также на сувениры с символикой

лагеря (футболки, тёплые худи, банданы, шоперы, кружки, ручки и т.д.).

***Важно!Необходимо рассказать ребенку, почему нельзя брать полотенце, зубную щетку, расческу друга (подруги), а также обмениваться личными вещами.***

***Чтобы вашему ребенку легче было освоиться на новом месте, нужно заранее научить его некоторым вещам.***

***А именно: самостоятельно заправлять кровать, следить за своей одеждой, содержать ее в чистоте, убирать за собой, соблюдать правила личной гигиены***

**Как добраться.**

**Проезд до лагеря на личном транспорте:**

От МКАД по Киевскому шоссе двигаться 6 км до эстакады Филатовского шоссе. У наземной станции метро «Филатов луг» повернуть на Филимонковское шоссе в сторону области. Через 5 км, на светофоре повернуть налево в сторону посёлка Радиоцентр, далее – 500 метров до бесплатной парковки лагеря.

**Проезд до лагеря на общественном транспорте:**

Проезд до лагеря «Дружба» на общественном транспорте осуществляется на автобусах №420 от станции метро «Саларьево» или №169 от станции метро «Филатов луг» до остановки «Поворот на Посёлок Радиоцентр», перейти шоссе по светофору и пройти 450 метров по живописной аллее к воротам КПП лагеря.