**Санаторно-курортная программа "Легкое дыхание"**

**рекомендуемый курс лечения от 10 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень услуг, входящих в программу:*** проживание в номере выбранной категории
* медицинские процедуры в рамках программы согласно Приложению
* 3-х разовое питание по системе «Шведский стол"

**Без дополнительной оплаты предоставляется:*** пользование комплексом бассейнов в Wellness Club: крытый, открытый, детский, джакузи, сауна
* пользование комплексом бассейнов BREEZE: взрослый, детский
* детская комната
* игровые комнаты
* анимационная программа
* стоянка для автомобилей

**Расчетное время 12:00.****Время заезда 14:00.****ПЕРЕЧЕНЬ****лечебно-диагностических услуг, входящих в программу****«Легкое дыхание»**рекомендуемый курс лечения - не менее 10 дней

|  |  |
| --- | --- |
|  Назначения | Продолжительность лечения/Количество процедур\*\*\* |
| **10 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** |
| **Диагностический комплекс**  |  |  |  |  |
| Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный) | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/3 |
| Консультации узких специалистов (пульмонолог, кардиолог, аллерголог, физиотерапевт, невролог, гинеколог, уролог) | 3 | 4 | 4 | 4 |
| Клинический анализ  |  |  |  |  |
| - общий анализ крови | 1 | 1 | 2 | 3 |
| - общий анализ мочи | - | - | 1 | 2 |
| Функциональная диагностика: ЭКГ | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Функциональная диагностика: спирография | 1 | 2 | 2 | 3 |
| **Лечебный комплекс** |  |  |  |  |
| Питьевое лечение минеральной водой  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Лечебное питание (3-разовое)  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Ванны лечебные (жемчужные, солодковые, бишофитовые) –  | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Душ лечебный (1 вид - на выбор: Шарко, Виши, циркулярный)  | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид по показаниям: СМТ, ДДТ, электрофорез лекарственных средств, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия) | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Озонотерапия (питьевая, в/венная, камерная газация, обкалывания) по показаниям | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Ингаляции или воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ) КУФ | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Спелеовоздействие | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких (1,5 ед.) | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы (групповые занятия) | 5 | 7 | 9 | 10 |
| Скандинавская ходьба  | 4 | 5 | 7 | 9 |
| Фитотерапия (травяные чаи по видам заболеваний) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль  | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Оздоровительный комплекс** |  |  |  |  |
| Занятия в тренажерном зале или на открытой площадке уличных тренажеров | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Термотерапия (сауна, хаммам) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Акватерапия: лечебное плавание (море/бассейн - (закрытый, открытый подогреваемый) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Аквааэробика/Спортивная анимация | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Специальное предложение** |  |  |  |  |
| Сезонные скидки на медицинские услуги (предложение месяца) | + | + | + | + |

**ПЕРЕЧЕНЬ****лечебно-диагностических процедур, входящих** **в общеукрепляющую программу «Здоровый ребенок»**Программа разработана для детей от 6 до 11 лет (включительно)

|  |  |
| --- | --- |
|  Назначения | Продолжительность лечения |
| от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** |
| Количество процедур |
| **Диагностический комплекс** |
| Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/2 | 1/2 |
| Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | 1 | 3 | 3 |
| Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям) | 1 | 1/1 | 1/1 |
| Функциональная диагностика: ЭКГ,ФВД (спирография), плантограмма | 1 | 1 | 2 |
| Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Лечебный комплекс** |
| Диетическое питание (3-разовое питание) |  ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Питьевое лечение озонированной водой  | 10 | 14 | 18 |
| Гидротерапия (1 вид на выбор: жемчужные ванны/ циркулярный или дождевой душ) | 4 | 5 | 7 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 4 | 5 | 7 |
| Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция  | 5 | 6 | 7 |
| Фитоингаляции/Минеральные ингаляции/ Галоингаляции | 5 | 7 | 8 |
| УФО зева и носа (тубусный кварц) | 4 | 5 | 5 |
| Спелеотерапия (соляная пещера) | 3 | 5 | 7 |
| Классический ручной массаж (детский) | 4 | 5 | 7 |
| Оздоровительная гимнастика (групповые занятия) | 4 | 5 | 8 |
| Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль | 10 | 14 | 18 |
| Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + |  |
| **Оздоровительный комплекс** |
| Лечебное плавание (детский бассейн) | 10 | 14 | 18 |
| Детская спортивная анимация (групповая) | 10 | 14 | 18 |
| Климатолечение  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

**ПЕРЕЧЕНЬ** **лечебно-диагностических процедур, входящих в****детскую общеукрепляющую программу «Крепыш»**  Программа разработана для детей от 3 до 5 лет (включительно)

|  |  |
| --- | --- |
|  Назначения | Продолжительность лечения |
| от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** |
| Количество процедур |
| **Диагностический комплекс** |
| Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/2 | 1/3 |
| Консультация узкого специалиста (первичная/повторная): дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | 1 | 3 | 3 |
| Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ (по показаниям) | 1/1 | 2/1 | 2/1 |
| Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| **Лечебный комплекс** |
| Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Питьевое лечение озонированной водой  | 10 | 14 | 18 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 6 | 7 | 8 |
| Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция  | 6 | 7 | 8 |
| Фитоингаляции/минеральные ингаляции | 6 | 7 | 8 |
| УФО зева и носа (тубусный кварц) | 5 | 5 | 5 |
| Спелеотерапия (детская соляная пещера) | 5 | 7 | 9 |
| Оздоровительная гимнастика для детей (групповые занятия) | 5 | 7 | 9 |
| Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 10 | 14 | 18 |
| Кислородный коктейль | 10 | 14 | 18 |
| Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + |  |
| **Оздоровительный комплекс** |
| Лечебное плавание (детский бассейн) | 10 | 14 | 18 |
| Детская спортивная анимация (групповая) | 10 | 14 | 18 |
| Климатолечение  | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг. **Перечень документов, необходимых при оформлении Гостя на санаторно-курортное лечение:*** + - * паспорт;
			* страховой медицинский полис;
			* **санаторно-курортная карта**

***При отсутствии санаторно-курортной карты проводится необходимое обследование Гостя на базе Медицинского центра согласно действующего Прейскуранта.*****Ожидаемые эффекты лечения:** * уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания,
* улучшение работоспособности и нормализация сна,
* уменьшение объема медикаментозной терапии,
* снятие физического и эмоционального стресса;
* улучшение обмена веществ;
* улучшение качества жизни.
 |