**Санаторно-курортная программа "Легкое дыхание"**

**рекомендуемый курс лечения от 10 дней**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перечень услуг, входящих в программу:**   * проживание в номере выбранной категории * медицинские процедуры в рамках программы согласно Приложению * 3-х разовое питание по системе «Шведский стол"   **Без дополнительной оплаты предоставляется:**   * пользование комплексом бассейнов в Wellness Club: крытый, открытый, детский, джакузи, сауна * пользование комплексом бассейнов BREEZE: взрослый, детский * детская комната * игровые комнаты * анимационная программа * стоянка для автомобилей   **Расчетное время 12:00.**  **Время заезда 14:00.**  **ПЕРЕЧЕНЬ**  **лечебно-диагностических услуг, входящих в программу**  **«Легкое дыхание»**  рекомендуемый курс лечения - не менее 10 дней   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | Назначения | Продолжительность лечения/Количество процедур\*\*\* | | | | | **10 дней** | **14 дней** | **18 дней** | **21 день** | | **Диагностический комплекс** |  |  |  |  | | Осмотр врача-терапевта (первичный/повторный) | 1/1 | 1/2 | 1/3 | 1/3 | | Консультации узких специалистов (пульмонолог, кардиолог, аллерголог, физиотерапевт, невролог, гинеколог, уролог) | 3 | 4 | 4 | 4 | | Клинический анализ |  |  |  |  | | - общий анализ крови | 1 | 1 | 2 | 3 | | - общий анализ мочи | - | - | 1 | 2 | | Функциональная диагностика: ЭКГ | 1 | 1 | 2 | 2 | | Функциональная диагностика: спирография | 1 | 2 | 2 | 3 | | **Лечебный комплекс** |  |  |  |  | | Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Лечебное питание (3-разовое) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Ванны лечебные (жемчужные, солодковые, бишофитовые) – | 4 | 5 | 7 | 9 | | Душ лечебный (1 вид - на выбор: Шарко, Виши, циркулярный) | 4 | 5 | 7 | 9 | | Аппаратная физиотерапия (1 вид по показаниям: СМТ, ДДТ, электрофорез лекарственных средств, УЗТ, магнитотерапия, лазеротерапия) | 5 | 7 | 9 | 10 | | Озонотерапия (питьевая, в/венная, камерная газация, обкалывания) по показаниям | 4 | 5 | 7 | 9 | | Ингаляции или воздействие коротким ультрафиолетовым излучением (КУФ) КУФ | 5 | 7 | 9 | 10 | | Спелеовоздействие | 4 | 5 | 7 | 9 | | Массаж при хронических неспецифических заболеваниях легких (1,5 ед.) | 5 | 7 | 9 | 10 | | Лечебная физкультура при заболеваниях бронхолегочной системы (групповые занятия) | 5 | 7 | 9 | 10 | | Скандинавская ходьба | 4 | 5 | 7 | 9 | | Фитотерапия (травяные чаи по видам заболеваний) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Кислородный коктейль | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | **Оздоровительный комплекс** |  |  |  |  | | Занятия в тренажерном зале или на открытой площадке уличных тренажеров | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Термотерапия (сауна, хаммам) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Акватерапия: лечебное плавание (море/бассейн - (закрытый, открытый подогреваемый) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Аквааэробика/Спортивная анимация | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | **Специальное предложение** |  |  |  |  | | Сезонные скидки на медицинские услуги (предложение месяца) | + | + | + | + |   **ПЕРЕЧЕНЬ**  **лечебно-диагностических процедур, входящих**  **в общеукрепляющую программу «Здоровый ребенок»**  Программа разработана для детей от 6 до 11 лет (включительно)   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Назначения | Продолжительность лечения | | | | от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** | | Количество процедур | | | | **Диагностический комплекс** | | | | | Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/2 | 1/2 | | Консультация узкого специалиста (первичная/повторная):  дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | 1 | 3 | 3 | | Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ  (по показаниям) | 1 | 1/1 | 1/1 | | Функциональная диагностика: ЭКГ,ФВД (спирография), плантограмма | 1 | 1 | 2 | | Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | **Лечебный комплекс** | | | | | Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Питьевое лечение озонированной водой | 10 | 14 | 18 | | Гидротерапия (1 вид на выбор: жемчужные ванны/ циркулярный или дождевой душ) | 4 | 5 | 7 | | Аппаратная физиотерапия  (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 4 | 5 | 7 | | Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция | 5 | 6 | 7 | | Фитоингаляции/Минеральные ингаляции/ Галоингаляции | 5 | 7 | 8 | | УФО зева и носа (тубусный кварц) | 4 | 5 | 5 | | Спелеотерапия (соляная пещера) | 3 | 5 | 7 | | Классический ручной массаж (детский) | 4 | 5 | 7 | | Оздоровительная гимнастика (групповые занятия) | 4 | 5 | 8 | | Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 10 | 14 | 18 | | Кислородный коктейль | 10 | 14 | 18 | | Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + |  | | **Оздоровительный комплекс** | | | | | Лечебное плавание (детский бассейн) | 10 | 14 | 18 | | Детская спортивная анимация (групповая) | 10 | 14 | 18 | | Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно |   **ПЕРЕЧЕНЬ**  **лечебно-диагностических процедур, входящих в**  **детскую общеукрепляющую программу «Крепыш»**  Программа разработана для детей от 3 до 5 лет (включительно)   |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Назначения | Продолжительность лечения | | | | от **10 дней** | от **14 дней** | от **18 дней** | | Количество процедур | | | | **Диагностический комплекс** | | | | | Прием врача педиатра (первичный/повторный) | 1/1 | 1/2 | 1/3 | | Консультация узкого специалиста (первичная/повторная):  дерматовенеролог, физиотерапевт, травматолог-ортопед, невролог, пульмонолог, аллерголог (по показаниям) | 1 | 3 | 3 | | Лабораторная диагностика: ОАК, ОАМ  (по показаниям) | 1/1 | 2/1 | 2/1 | | Наблюдение дежурной медсестры (при необходимости) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | **Лечебный комплекс** | | | | | Диетическое питание (3-разовое питание) | ежедневно | ежедневно | ежедневно | | Питьевое лечение озонированной водой | 10 | 14 | 18 | | Аппаратная физиотерапия  (1 вид: электролечение, ультразвук, магнитотерапия) | 6 | 7 | 8 | | Низкоинтенсивная лазерная иммунокоррекция | 6 | 7 | 8 | | Фитоингаляции/минеральные ингаляции | 6 | 7 | 8 | | УФО зева и носа (тубусный кварц) | 5 | 5 | 5 | | Спелеотерапия (детская соляная пещера) | 5 | 7 | 9 | | Оздоровительная гимнастика для детей (групповые занятия) | 5 | 7 | 9 | | Фитотерапия (фиточаи/витаминные напитки) | 10 | 14 | 18 | | Кислородный коктейль | 10 | 14 | 18 | | Неотложная медикаментозная помощь (при необходимости) | + | + | + |  | | **Оздоровительный комплекс** | | | | | Лечебное плавание (детский бассейн) | 10 | 14 | 18 | | Детская спортивная анимация (групповая) | 10 | 14 | 18 | | Климатолечение | ежедневно | ежедневно | ежедневно |   Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом-куратором с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя.  Лечебные и диагностические процедуры, назначенные врачом-куратором по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.  **Перечень документов, необходимых при оформлении Гостя на санаторно-курортное лечение:**   * + - * паспорт;       * страховой медицинский полис;       * **санаторно-курортная карта**   ***При отсутствии санаторно-курортной карты проводится необходимое обследование Гостя на базе Медицинского центра согласно действующего Прейскуранта.***  **Ожидаемые эффекты лечения:**   * уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, * улучшение работоспособности и нормализация сна, * уменьшение объема медикаментозной терапии, * снятие физического и эмоционального стресса; * улучшение обмена веществ; * улучшение качества жизни. |