**Комплексная реабилитационная программа**

**санаторно-курортного лечения пациентов после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

**Возрастная категория:** взрослые, дети старше 4-х лет

**Показания**: состояние после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19, характеризующееся повышенной утомляемостью, одышкой, нехваткой воздуха при незначительной физической нагрузке, слабостью дыхательных мышц, чувством слабости, сонливости, усталости, страхом повторного заражения, депрессией, неврозом.

**Цель реабилитационной программы** –восстановление дыхательной функции и профилактика рисков возникновения и прогрессирования хронических болезней органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма, бронхит), развития сахарного диабета, инсульта, инфаркта, повторного заражения, депрессий, психозов, неврозов и скорейшего возвращения пациента к обычной жизни, социальной и трудовой деятельности в привычной среде.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Перечень лечебно-диагностических услуг | Дни пребывания и  количество услуг | | Примечание |
| **12 -14** | **15-21** |
| 1. | Врачебные осмотры:  лечащим врачом (терапевт, для детей - педиатр) (первичный, повторный, заключительный);  узкими специалистами  (пульмонолог, оториноларинголог) | 3  1 | 4  1 | Повторные консультации узкими специалистами проводятся  по медицинским показаниям |
| 2. | Обследования:  а) лабораторные   * анализ крови общий * анализ мочи общий   б) функциональные:   * ЭКГ * спирометрия | 2  2  2  2 | | По медицинским показаниям |
| 3. | ЛФК:   * утренняя гигиеническая гимнастика * дыхательная гимнастика   (групповая или индивидуальная) | ежедневно  6 - 8 | | Проводятся на спортивной площадке, при неблагоприятных погодных условиях – в зале ЛФК |
| 4. | Грязелечение:   * грязевые аппликации местные (1 область) | ежедневно  6 - 8 | | Назначается лечащим врачом. В дни грязелечения морские купания не рекомендуются |
| 5. | Лечебные ванны (1 вид): | ежедневно  6 - 8 | | Вид лечебной ванны определяет лечащий врач |
| 6. | Ингаляции (1 вид) | ежедневно  8 - 10 | | Вид ингаляции определяет лечащий врач |
| 7. | Дыхательный тренажер | ежедневно  8 - 10 | | По назначению лечащего врача |
| 8. | Электросветолечение  (1 вид):  • лазеротерапия  • УЗ-терапия  • СМТ-терапия  • магнитотерапия  • электрофорез | ежедневно  6 - 8 | | Вид физиотерапевтических процедур определяет лечащий врач |
| 9. | Лечебный массаж (1 вид):  • ручной (классический)  • гидромассаж | ежедневно  6 - 8 | | Вид массажа определяет лечащий врач |
| 10. | Фитотерапия (1 вид):  • фиточай или | ежедневно  6 - 8 | | На выбор по назначению лечащего врача |
| Кислородотерапия:  • кислородный коктейль |
| 11. | Галотерапия или ароматерапия | ежедневно  6 - 8 | | По назначению лечащего врача |
| 12. | Сухие углекислые ванны | ежедневно  6 - 8 | | По назначению лечащего врача |
| 13. | Аэроионотерапия | ежедневно  6 - 8 | | По назначению лечащего врача |

***Примечание:***

1*. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.*

*2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.*