**Комплексная реабилитационная программа**

**санаторно-курортного лечения пациентов после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19**

**Возрастная категория:** взрослые, дети старше 4-х лет

**Показания**: состояние после перенесенной пневмонии, вызванной новой коронавирусной инфекцией COVID-19, характеризующееся повышенной утомляемостью, одышкой, нехваткой воздуха при незначительной физической нагрузке, слабостью дыхательных мышц, чувством слабости, сонливости, усталости, страхом повторного заражения, депрессией, неврозом.

**Цель реабилитационной программы** –восстановление дыхательной функции и профилактика рисков возникновения и прогрессирования хронических болезней органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма, бронхит), развития сахарного диабета, инсульта, инфаркта, повторного заражения, депрессий, психозов, неврозов и скорейшего возвращения пациента к обычной жизни, социальной и трудовой деятельности в привычной среде.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Перечень лечебно-диагностических услуг | Дни пребывания иколичество услуг | Примечание |
| **12 -14** | **15-21** |
| 1. | Врачебные осмотры:лечащим врачом (терапевт, для детей - педиатр) (первичный, повторный, заключительный);узкими специалистами(пульмонолог, оториноларинголог)  | 31 | 41 | Повторные консультации узкими специалистами проводятся по медицинским показаниям |
| 2. | Обследования: а) лабораторные* анализ крови общий
* анализ мочи общий

б) функциональные:* ЭКГ
* спирометрия
 | 2222 | По медицинским показаниям |
| 3. |  ЛФК:* утренняя гигиеническая гимнастика
* дыхательная гимнастика

(групповая или индивидуальная) | ежедневно6 - 8 | Проводятся на спортивной площадке, при неблагоприятных погодных условиях – в зале ЛФК |
| 4. | Грязелечение:* грязевые аппликации местные (1 область)
 | ежедневно6 - 8 | Назначается лечащим врачом. В дни грязелечения морские купания не рекомендуются  |
| 5.  | Лечебные ванны (1 вид): | ежедневно6 - 8 | Вид лечебной ванны определяет лечащий врач |
| 6. | Ингаляции (1 вид) | ежедневно8 - 10 | Вид ингаляции определяет лечащий врач |
| 7. | Дыхательный тренажер | ежедневно8 - 10 | По назначению лечащего врача |
| 8. | Электросветолечение (1 вид): • лазеротерапия • УЗ-терапия • СМТ-терапия • магнитотерапия • электрофорез  | ежедневно 6 - 8 | Вид физиотерапевтических процедур определяет лечащий врач |
| 9. | Лечебный массаж (1 вид): • ручной (классический)• гидромассаж | ежедневно6 - 8 | Вид массажа определяет лечащий врач |
| 10. | Фитотерапия (1 вид): • фиточай или | ежедневно6 - 8 | На выбор по назначению лечащего врача |
|  Кислородотерапия: • кислородный коктейль |
| 11. | Галотерапия или ароматерапия | ежедневно6 - 8 | По назначению лечащего врача |
| 12. | Сухие углекислые ванны | ежедневно6 - 8 | По назначению лечащего врача |
| 13. | Аэроионотерапия | ежедневно6 - 8 | По назначению лечащего врача |

***Примечание:***

1*. Лечебно-реабилитационные процедуры назначаются индивидуально, с учетом медицинских показаний и противопоказаний.*

*2. Дополнительное количество диагностических и лечебных процедур, врачебных консультаций, а также процедуры, не включенные в программу лечения назначаются врачом и отпускаются после оплаты согласно прейскуранту.*