**Перечень лечебно-оздоровительных процедур, входящие в лечебную программу «Здоровый позвоночник» (из расчета на 12 дней, заезд в рабочие дни (понедельник-пятница))**

* осмотр врачом-терапевтом 1 квалификационной категории – 3 раза;
* питьевое лечение минеральной водой – 12;
* фитотерапию – 6;
* лечебная физическая культура – 6;
* массаж спины – 6;
* подводное вытяжение (вертикальное) (при наличии результатов рентгенографии или рентгеновской компьютерной томографии позвоночника) – 5;
* одна аппаратная физиопроцедура местного действия (лазеротерапия, лекарственный электрофорез, локальная магнитотерапия, дарсонвализация, микроволновая терапия) – 6;
* грязелечение (грязевые аппликации или общее обертывание) – 5;
* иглорефлексотерапия;
* подводный душ-массаж – 5;
* общая магнитотерапия (магнитотурботрон) – 5;
* карбокситерапия – 5.

**Перечень лечебно-оздоровительных процедур, входящие в лечебную программу «Коррекция веса» (из расчета на 12 дней, заезд в рабочие дни (понедельник-пятница))**

* осмотр врачом-иглорефлексотерапевтом с диетическими рекомендациями 3 раза;
* питьевое лечение минеральной водой – 12;
* фитотерапия – 6;
* лечебная физическая культура – 6;
* ароматерапия – 6;
* иглорефлексотерапия;
* мини-сауна «Кедровая бочка» – 5;
* душ Шарко или подводный душ-массаж – 5;
* сухая углекислая ванна – 5;
* терренкур (ежедневно).