ПРОГРАММА

реабилитации (восстановление) после перенесенной

новой коронавирусной инфекции COVID-19

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование процедур | Частота предоставления | Количество процедур |
| 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| 1. КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта первичный | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Консультация врача-специалиста (пульмонолога) | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| Консультации узких специалистов |
| Прием (осмотр, консультация) врача-невролога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием (осмотр, консультация) врача-стоматолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 2. ДИАГНОСТИКА |
| Функциональные методы исследования |
| Электрокардиография | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Пульсоксиметрия | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лабораторные методы исследования |
| Клинический анализ крови: ОАК (по показаниям) | 0,5 |   |   |   | 1 |
| Клинический анализ мочи: ОАМ (по показаниям) | 0,5 |   |   |   | 1 |
| 3. ЛЕЧЕНИЕ |
| Ванны лечебные — 1 вид |
| Ванны: бишофитовые, фитосолевые (лавр, лаванда, валериана), ароматические | 0,05 | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Ванна газовая (При наличии противопоказаний к другим ваннам) |
| Ванна сухая углекислая | 0,3 | 3 | 5 | 6 | 10 |
| Душ лечебный — 1 вид |
| Душ Шарко | 0,05 | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Душ Циркулярный | 0,05 | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Пелоидотерапия |
| Грязелечение 1 зона: (аппликации)лечебной иловой грязи (чередовать с ваннами или душем) | 0,3 | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Массаж   лечебный — 1 вид |
| Массаж 1 вид: ручной массаж (1,5 единицы) | 0,8 | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Массаж общий на механической кушетке 15 минут | 0,8 | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Физиотерапия аппаратная — 1 вид |
| Электросветолечение (1 вид, через день): электрофорез, СМТ-терапия, электросон, амплипульс-терапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук, УВЧ | 0,2 | 4 | 5 | 7 | 10 |
| Ингаляционная терапия |
| Ингаляции: травяные, с минеральной или серебряной водой, с лекарственными средствами | 1 | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Спелеотерапия | 0,2 | 3 | 5 | 7 | 10 |
| Рефлексотерапия |
| Рефлексотерапия (мануальная терапия) | 0,2 | 3 | 5 | 6 | 8 |
| Психологическая реабилитация |
| Психотерапия в группе или аромафитотерапия | 0,2 | 3 | 5 | 6 | 8 |
| 4. ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА |
| Лечебная физкультура при заболеваниях бронхо-легочной системы (занятия в группе) | 1 | 4 | 7 | 10 | 12 |
| Лечебное плавание: бассейн (сеанс 30 мин.) или пляж | 0,1 | 4 | 7 | 10 | 12 |
| Терренкур | 0,5 | + | + | + | + |
| Климатолечение | 0,5 | + | + | + | + |
| 5. ДИЕТОТЕРАПИЯ |
| Диета терапия | 1 | + | + | + | + |
| Фитотерапия (фиточай) | 0,1 | 5 | 8 | 10 | 12 |
| Прием минеральной воды «Геленджикская-117Э» | 0,1 | 5 | 8 | 10 | 12 |
| 6. МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ТЕРАПИЯ |
| При неотложных состояниях | 1 | + | + | + | + |

Лечащий врач имеет право на замену, отмену или корректировку количества процедур, в зависимости от функционального состояния пациента и с учетом основного и сопутствующего диагнозов, указанных в санаторно-курортной карте (в пределах стоимости медицинских услуг, входящих в путевку).