**Основные условия программы лечения «Здоровье»**

**Описание:** Общетерапевтическая комплексная программа санаторно-курортного лечения, основанная на активном использовании бальнеологических процедур в сочетании с методами общей и локальной физиотерапии. Программа предназначена для тех, кто не имеет противопоказаний к бальнеолечению и может получить максимальное количество эффективных лечебных процедур.

**Возрастная группа пациентов:** взрослые и дети от 4-х лет

**Продолжительность путевки: от 11 дней/10 ночей до 21 дня/20 ночей** (расчет суток идет в ночах, начиная от расчетного часа заезда)

**Документы для заезда:**

- санаторно-курортная карта для взрослых и детей

- справка педиатра на посещение ребенком бассейна

- справка об отсутствии контакта ребенка с больными инфекционными заболеваниями.

**Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Срок путевки, в сутках /** **Количество процедур** | **Примечание по отпуску процедуры** |
| 10 | 11-12 | 13-15 | 16-17 | 18-20 |
| Прием лечащего врача (первичный, повторный) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  |
| ЭКГ (первичная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | взрослым, детям – по показаниям |
| ЭКГ (повторная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | по показаниям |
| Лечебная физкультура в зале (групповые занятия)  | чередование процедур через день | имеются противопоказания к ЛФК в бассейне (см.примечание) |
| Лечебная физкультура в бассейне (групповые занятия) |
| Лечебные ванны (один из видов):- сероводородные ванны (общие или 4-х камерные)- сухие углекислые ванны- скипидарные ванны (4-х камерные)- ароматические ванны (общие или 4-х камерные) | через день | вид и кратность отпуска процедур определяется по показаниям |
| Массаж ручной  | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | одна условная единица, зона воздействия определяется по показаниям |
| Гидромассаж (вихревые ванны, подводный душ-массаж) / вакуумный массаж  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | вид процедуры определяется по показаниям, отпуск через день  |
| Аппаратная физиотерапия | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | по показаниям одна из схем: - 1 вид процедуры локального действия ежедневно - 1 вид процедуры общего действия через день |
| Теплогрязелечение (один вид): - местные грязевые аппликации - гальваногрязь | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | вид процедуры определяется по показаниям, отпуск через день |
| Ингаляционная терапия (один вид): - спелеовоздействие - ингаляции  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | вид процедуры определяется по показаниям |
| Групповые сеансы психологической разгрузки | 5 | 5 | 6 | 6 | 7 | по показаниям, для взрослых |
| Фитотерапия (прием травяных сборов) | ежедневно по графику работы фитобара | кроме дня заезда и выходных дней |
| Климатотерапия, терренкур  | ежедневно |  |
| Прием минеральной воды | ежедневно по графику работы бювета | по показаниям |

**Примечание**:

- Для прохождения лечения по программе требуется обследование в ЛПУ по месту жительства с оформлением санаторно-курортной карты (для взрослых и детей), справки на посещение бассейна и справки об эпидокружении (для детей)

**-** Назначение видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом на основе индивидуального подхода к каждому пациенту с учетом состояния его здоровья, возраста, основного и сопутствующего диагноза, степени тяжести заболевания, имеющихся показаний и противопоказаний, иной патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.

- Замена процедур в программе не предусмотрена, за исключением случаев выявления противопоказаний, при наличии которых врач подберет замену из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории.

- Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день), внесении изменений в лечебную программу. Среднее количество отпуска процедур не превышает 4-5 в день.

- Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения. Пропущенные процедуры не компенсируются, за исключением случаев вины санатория.

- В дни заезда и выезда лечебные процедуры не назначаются во избежание излишней нагрузки на организм в период адаптации к новым условиям после приезда в санаторий и выезда из него. Врачебный осмотр и назначение лечения проводиться в течение суток с даты прибытия в санаторий. Если заезд состоялся после 14:00 дня заезда либо в выходной или нерабочий праздничный день, врачебный осмотр проводится в ближайший рабочий день. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур распределяется по рабочим дням согласно листу назначений. Медикаментозное лечение и лабораторная диагностика в стоимость путевки не входит.

- ЛФК в бассейне назначается при отсутствии противопоказаний к водным процедурам, в т.ч. нагрузкам в воде, а также при отсутствии кожных заболеваний, включая грибковых поражений ногтей. При наличии указанных противопоказаний ЛФК в бассейне заменяются на ЛФК в зале.

**Основные условия программы лечения «Долголетие»**

**Описание:** Облегченный вариант основной общетерапевтической программы "Здоровье". Рекомендован для тех, кто имеет противопоказания к избыточной нагрузке интенсивного лечения (большого количества процедур). Лечение носит щадящий характер, что позволяет организму быстрее восстанавливать силы после бальнеолечения и физиотерапии, процедуры которых заставляют организм усерднее работать на фоне усиленного обмена веществ и кровообращения.

Оптимальный вариант **для лиц пожилого возраста и лиц с ослабленным здоровьем**.

**Возрастная группа пациентов:** взрослые

**Продолжительность путевки: от 11 дней/10 ночей до 21 дня/20 ночей** (расчет суток идет в ночах, начиная от расчетного часа заезда)

**Документы для заезда:**

- санаторно-курортная карта

**Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Срок путевки, в сутках /** **Количество процедур** | **Примечание по отпуску процедуры** |
| 10 | 11-12 | 13-15 | 16-17 | 18-20 |
| Прием лечащего врача (первичный, повторный) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  |
| ЭКГ (первичная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | взрослым, детям – по показаниям |
| ЭКГ (повторная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | по показаниям |
| Лечебная физкультура в зале (групповые занятия)  | чередование процедур через день | имеются противопоказания к ЛФК в бассейне (см.примечание) |
| Лечебная физкультура в бассейне (групповые занятия) |
| Лечебные ванны (один из видов):- сероводородные ванны (общие или 4-х камерные)- сухие углекислые ванны- скипидарные ванны (4-х камерные)- ароматические ванны (общие или 4-х камерные)- вихревые ванны для нижних конечностей | через день | вид и кратность отпуска процедур определяется по показаниям |
| Массаж ручной  | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | одна условная единица, зона воздействия определяется по показаниям |
| Аппаратная физиотерапия | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 вида процедуры локального действия ежедневно |
| Ингаляционная терапия (один вид): - спелеовоздействие - ингаляции  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | вид процедуры определяется по показаниям |
| Фитотерапия (прием травяных сборов) | ежедневно по графику работы фитобара | кроме дня заезда и выходных дней |
| Климатотерапия, терренкур  | ежедневно |  |
| Прием минеральной воды | ежедневно по графику работы бювета | по показаниям |

**Примечание**:

- Для прохождения лечения по программе требуется обследование в ЛПУ по месту жительства с оформлением санаторно-курортной карты

**-** Назначение видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом на основе индивидуального подхода к каждому пациенту с учетом состояния его здоровья, возраста, основного и сопутствующего диагноза, степени тяжести заболевания, имеющихся показаний и противопоказаний, иной патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.

- Замена процедур в программе не предусмотрена, за исключением случаев выявления противопоказаний, при наличии которых врач подберет замену из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории.

- Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день), внесении изменений в лечебную программу. Среднее количество отпуска процедур не превышает 4-5 в день.

- Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения. Пропущенные процедуры не компенсируются, за исключением случаев вины санатория.

- В дни заезда и выезда лечебные процедуры не назначаются во избежание излишней нагрузки на организм в период адаптации к новым условиям после приезда в санаторий и выезда из него. Врачебный осмотр и назначение лечения проводиться в течение суток с даты прибытия в санаторий. Если заезд состоялся после 14:00 дня заезда либо в выходной или нерабочий праздничный день, врачебный осмотр проводится в ближайший рабочий день. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур распределяется по рабочим дням согласно листу назначений. Медикаментозное лечение и лабораторная диагностика в стоимость путевки не входит.

- ЛФК в бассейне назначается при отсутствии противопоказаний к водным процедурам, в т.ч. нагрузкам в воде, а также при отсутствии кожных заболеваний, включая грибковые поражения ногтей. При наличии указанных противопоказаний ЛФК в бассейне заменяются на ЛФК в зале.

**Основные условия программы лечения «Здоровое детство»**

**Описание:** Комплексная лечебная программа, на правленая на профилактику и лечение частых и длительных простудных заболеваний у детей, повышение сопротивляемости организма ребенка к респираторным инфекциям, восстановление нарушенного иммунного баланса, укрепление органов дыхания, профилактика и лечение сколиозов, плоскостопия, косолапости, нарушения осанки у детей, укрепление костно-мышечной системы организма.

Путевка по программе может приобретена только при условии размещения ребенка с родителем, тариф по программе отдельно для взрослых и детей не применяется (принцип путевки «мать и дитя»)

Акцент делается на комплексное лечение ребенка и оздоровление сопровождающего родителя

**Возрастная группа пациентов:** взрослые и дети от 4-х до 15-лет

**Продолжительность путевки: от 11 дней/10 ночей до 21 дня/20 ночей** (расчет суток идет в ночах, начиная от расчетного часа заезда)

**Документы для заезда:**

- санаторно-курортная карта для взрослых и детей

- справка педиатра на посещение ребенком бассейна

- справка об отсутствии контакта ребенка с больными инфекционными заболеваниями.

**Состав лечебной программы для ребенка**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Срок путевки в сутках / Количество процедур** | **Примечание по отпуску процедуры** |
| 10 | 11-12 | 13-15 | 16-17 | 18-20 |
| Прием лечащего врача (первичный, повторный) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  |
| ЭКГ (первичная/повторная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | по показаниям |
| Лечебная физкультура в зале (групповые занятия)  | чередование процедур по дням | имеются противопоказания к ЛФК в бассейне (см.примечание) |
| Лечебная физкультура в бассейне (групповые занятия) |
| Лечебные ванны (один из видов): - сероводородные ванны (общие) - сухие углекислые ванны - ароматические ванны (общие) | через день | вид процедуры определяется по показаниям |
| Массаж спины ручной (для детей до 7 лет вкл.) | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | одна условная единица, зона воздействия определяется по показаниям |
| Массаж ручной (для детей старше 7 лет) | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 |
| Массаж стоп (аппаратный) | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 |  |
| Гидромассаж  | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | по показаниям, отпуск процедур через день |
| Аппаратная физиотерапия | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 2 вида процедур локального действия ежедневно |
| Теплогрязелечение (один вид): - местные грязевые аппликации / гальваногрязь | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | вид процедуры определяется по показаниям, отпуск через день |
| Спелеовоздействие (галокамера)  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |  |
| Кислородный коктейль | 7 | 9 | 11 | 13 | 15 | 1 порция в день |
| Фитотерапия (прием травяных сборов) | ежедневно по графику работы фитобара | кроме дня заезда и выходных дней |
| Климатотерапия, терренкур  | ежедневно |  |
| Прием минеральной воды | ежедневно по графику работы бювета | по показаниям |

**Состав оздоровительной программы для сопровождающего родителя:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Срок путевки в сутках / Количество процедур** | **Примечание по отпуску процедуры** |
| 10 | 11-12 | 13-14 | 15-17 | 18-20 |
| Прием лечащего врача (первичный, повторный) | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |  |
| ЭКГ (первичная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |  |
| ЭКГ (повторная) | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | по показаниям |
| Лечебная физкультура в зале (групповые занятия)  | чередование процедур по дням | имеются противопоказания к ЛФК в бассейне (см.примечание) |
| Лечебная физкультура в бассейне (групповые занятия) |
| Лечебные ванны (один из видов): - сероводородные ванны (общие) - сухие углекислые ванны - ароматические ванны (общие) | через день | вид процедуры определяется по показаниям |
| Массаж ручной  | 5 | 6 | 8 | 9 | 10 | одна условная единица, зона воздействия определяется по показаниям |
| Спелеовоздействие (галокамера)  | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |  |
| Фитотерапия (прием травяных сборов) | ежедневно по графику работы фитобара | кроме дня заезда и выходных дней |
| Климатотерапия, терренкур  | ежедневно |  |
| Прием минеральной воды | ежедневно по графику работы бювета | по показаниям |

**Примечание**:

- Для прохождения лечения по программе требуется обследование в ЛПУ по месту жительства с оформлением санаторно-курортной карты (для взрослых и детей), справка на посещение бассейна и справка об эпидокружении (для детей)

**-** Назначение видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом на основе индивидуального подхода к каждому пациенту с учетом состояния его здоровья, возраста, основного и сопутствующего диагноза, степени тяжести заболевания, имеющихся показаний и противопоказаний, иной патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории.

- Замена процедур в программе не предусмотрена, за исключением случаев выявления противопоказаний, при наличии которых врач подберет замену из числа других видов и методов лечения, применяемых в санатории.

- Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день), внесении изменений в лечебную программу. Среднее количество отпуска процедур не превышает 4-5 в день.

- Все процедуры отпускаются строго по графику работы лечебного отделения. Пропущенные процедуры не компенсируются, за исключением случаев вины санатория.

- В дни заезда и выезда лечебные процедуры не назначаются во избежание излишней нагрузки на организм в период адаптации к новым условиям после приезда в санаторий и выезда из него. Врачебный осмотр и назначение лечения проводиться в течение суток с даты прибытия в санаторий. Если заезд состоялся после 14:00 дня заезда либо в выходной или нерабочий праздничный день, врачебный осмотр проводится в ближайший рабочий день. В дни государственных праздников и в выходные дни процедуры, как правило, не предоставляются. Общий объем лечебных процедур распределяется по рабочим дням согласно листу назначений. Медикаментозное лечение и лабораторная диагностика в стоимость путевки не входит.

- ЛФК в бассейне назначается при отсутствии противопоказаний к водным процедурам, в т.ч. нагрузкам в воде, а также при отсутствии кожных заболеваний, включая грибковые поражения ногтей. При наличии указанных противопоказаний ЛФК в бассейне заменяются на ЛФК в зале.

**Основные условия программы общеукрепляющей «Оздоровление»**

**Описание:** Программа подходит тем, кто:

- является соматически здоровым (не имеет физических недугов, функциональных нарушений внутренних органов и систем организма, инфекционных, контагиозных кожных, венерических, грибковых и иных заболеваний, которые могут представлять угрозу здоровья другим лицам)

- хочет отдохнуть, поддерживая активный образ жизни и придерживаясь здорового питания

**Возрастная группа гостей:** взрослые и дети от 4-х лет

**Продолжительность тура: 7 дней/6 ночей – 10 дней/9 ночей – 14дней/13 ночей** (фиксированный срок, один из вариантов на выбор, расчет суток идет в ночах, начиная от расчетного часа заезда)

**Особые условия программы:**

- Бронирование путевок по программе возможно **не ранее чем за 14 дней до даты заезда**.

- ***На летний период и иные периоды высокой загрузки и повышенного спроса на лечебные путевки продажа путевок по программе приостанавливается.***

**Документы для заезда:**

- Не требуется наличие санаторно-курортной карты, за исключением случаев, указанных в примечании к программе.

- Для детей требуется справка об отсутствии контакта ребенка с больными инфекционными заболеваниями и справка на посещение бассейна

**Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Срок путевки в сутках/ Количество процедур** | **Примечание** |
| **6** | **9** | **13** |
| Прием врача  | 1 | 1 | 1 |  |
| Лечебная физкультура в зале  | 2 | 3 | 4 | чередование процедур по дням, занятия на тренажерах не включены |
| Лечебная физкультура в бассейне | 2 | 3 | 5 |
| Массаж ручной  | 3 | 4 | 6 | одна условная единица, зона воздействия определяется по показаниям |
| Спелеовоздействие (галокамера)  | 3 | 5 | 7 |  |
| Фитотерапия (прием травяных сборов) | ежедневно по графику работы фитобара |
| Климатотерапия, терренкур  | ежедневно |
| Прием минеральной воды | ежедневно по графику работы бювета, имеются противопоказания(см. примечание) |

**Примечание**:

* Для получения иных медицинских услуг, включая бальнеолечение, требуется наличие санаторно-курортной карты и консультация врача санатория, которая осуществляется по записи.
* Для посещения сеансов ЛФК в бассейне детям в возрасте до 12 лет требуется справка от педиатра на посещение бассейна, сроком выдачи не ранее 1 месяца до даты заезда.
* ЛФК в бассейне назначается при отсутствии противопоказаний к водным процедурам, в т.ч. нагрузкам в воде, а также при отсутствии кожных заболеваний, включая грибковые поражения ногтей. При наличии указанных противопоказаний ЛФК в бассейне заменяются на ЛФК в зале.
* Прием минеральной воды возможен при отсутствии противопоказаний: фаза обострения любого заболевания желудочно-кишечного тракта; нарушение моторно-эвакуаторной функции желудка и кишечника, которое может препятствовать прохождению минеральной воды (стеноз пищевода или привратника, резкое опущение или растяжение желудка и др.); заболевания сердечнососудистой системы, сопровождающиеся отеками и нарушением функции почек; заболевания мочевыводящих путей, требующие хирургического лечения, желчекаменная болезнь

**Основные условия программы оздоровительной «Здоровый отдых»**

**Описание:** Программа оздоровительного отдыха для тех, кто:

- имеет противопоказания для санаторно-курортного лечения (за исключением заболеваний и состояний, исключающих абсолютную возможность пребывания в санатории, включая наличие инфекционных, контагиозных кожных, венерических, грибковых и иных заболеваний, которые могут представлять угрозу здоровья другим лицам)

- имеет подверженность физическим и психо-эмоциональным нагрузкам и ищет место для полноценного отдыха и смены обстановки.

**Возрастная группа пациентов:** взрослые и дети от 4-х лет

**Продолжительность путевки: 7 дней / 6 ночей** (фиксированный срок,расчет суток идет в ночах, начиная от расчетного часа заезда). В исключительных случаях срок пребывания по путевке может быть увеличен (например, когда гость прибывает в санаторий как сопровождающее лицо иного гостя, проходящего комплексное лечение). Каждый случай рассматривается санаторием отдельно.

**Особые условия программы:**

- Бронирование путевок по программе возможно **не ранее чем за 7 дней до даты заезда**.

***- На летний период и иные периоды высокой загрузки и повышенного спроса на лечебные путевки продажа путевок по программе может быть приостановлена.***

**Документы для заезда:**

- Не требуется наличие санаторно-курортной карты, за исключением случаев, указанных в примечании к программе.

- Для детей требуется справка об отсутствии контакта ребенка с больными инфекционными заболеваниями.

**Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Количество процедур** |
| Лечебная физкультура в зале | ежедневно с понедельника по субботу, кроме дней заезда и выезда |
| Прием минеральной воды | ежедневно перед приемом пищи, имеются противопоказания  |
| Климатотерапия, терренкур | ежедневно |

**Примечание**:

* Стоимость процедур заложена в тариф по проживанию в санатории, пользование ими является добровольным, замена процедур в программе не предусмотрена. Иные услуги, в т.ч. медицинские, отпускаются за дополнительную плату.
* Для получения медицинских услуг требуется наличие санаторно-курортной карты и консультация врача санатория, которая осуществляется по записи.
* Для посещения сеансов ЛФК в бассейне, индивидуальных сеансов плавания, сауны требуется:

- справка, врачебное свидетельство или иной медицинский документ о состоянии здоровья, подтверждающий отсутствие ограничений и противопоказаний для посещения бассейна, сроком выдачи не ранее 1 месяца до даты заезда (для взрослых и детей от 12 лет),

- справка от педиатра на посещение бассейна, сроком выдачи не ранее 1 месяца до даты заезда (для детей в возрасте до 12 лет).

* Прием минеральной воды возможен при отсутствии противопоказаний: фаза обострения любого заболевания желудочно-кишечного тракта; нарушение моторно-эвакуаторной функции желудка и кишечника, которое может препятствовать прохождению минеральной воды (стеноз пищевода или привратника, резкое опущение или растяжение желудка и др.); заболевания сердечнососудистой системы, сопровождающиеся отеками и нарушением функции почек; заболевания мочевыводящих путей, требующие хирургического лечения, желчекаменная болезнь

**Основные условия программы тура выходного дня «Здоровые выходные»**

**Описание:** Программа подходит тем, кто:

- является соматически здоровым (не имеет физических недугов, функциональных нарушений внутренних органов и систем организма, инфекционных, контагиозных кожных, венерических, грибковых и иных заболеваний, которые могут представлять угрозу здоровья другим лицам)
- имеет подверженность физическим и психо-эмоциональным нагрузкам и ищет место для полноценного отдыха и смены обстановки

**Возрастная группа пациентов:** взрослые и дети от 4-х лет

**Продолжительность путевки: 3 дня / 2 ночей** (фиксированный срок, расчет суток идет в ночах, начиная от расчетного часа заезда).

- заезд в пятницу после 16:00 (включен ужин)
- суббота - полный день (завтрак, обед, ужин)
- выезд в воскресенье до 18:00 (включен завтрак, обед)

**Особые условия программы:**

- Бронирование путевок по программе возможно **не ранее чем за 5 дней до даты заезда**.

- На летний период, период новогодних каникул и иные периоды высокой загрузки и повышенного спроса на лечебные путевки продажа путевок по программе может быть приостановлена.

- На период выпадающих праздников (23 февраля, 8 марта и прочее) в программу могут быть внесены изменения, в том числе по количеству дней выходного тура.

- Онлайн-бронирование тура не осуществляется.

**Документы для заезда:**

- Не требуется наличие санаторно-курортной карты.

- Для детей требуется справка об отсутствии контакта ребенка с больными инфекционными заболеваниями.

- Для посещения бассейна и сауны требуются медицинские документы о состоянии здоровья, подтверждающие возможность такого посещения (подтверждение отсутствия контагиозных инфекционных и грибковых заболеваний у взрослых и детей).

**Перечень процедур, входящих в санаторно-курортную путевку по программе:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование процедур** | **Количество процедур** |
| Лечебная физкультура в зале | групповой сеанс в субботу, кроме занятий на тренажерах |
| Ароматические ванны | 1 сеанс в субботу |
| Плавание в бассейне | индивидуальный семейный сеанс, продолжительность 45 минут (в субботу или воскресенье по записи)  |
| Массаж ручной расслабляющий | 1 сеанс в субботу, продолжительность до 30 минут |
| Кислородный коктейль | 1 порция на гостя |
| Прием минеральной воды | ежедневно перед приемом пищи, имеются противопоказания  |
| Климатотерапия, терренкур | ежедневно |

**Примечание**:

* Услуги, входящие в стоимость тура, предоставляются в комплексе, исключение какого-либо вида услуги из перечня в целях перерасчета цены за тур не допускается.
* Все процедуры отпускаются по графику работы лечебного отделения согласно назначенному времени
* Процедуры не отпускаются детям в возрасте до 3-х лет включительно.
* Неиспользованные процедуры не компенсируются, кроме случаев, когда они не могли быть оказаны по объективным причинам
* Запись на сеансы бассейна осуществляются одновременно с бронированием тура. Для посещения сеансов индивидуальных сеансов плавания или сауны требуется:

- справка, врачебное свидетельство или иной медицинский документ о состоянии здоровья, подтверждающий отсутствие ограничений и противопоказаний для посещения бассейна, сроком выдачи не ранее 1 месяца до даты заезда (для взрослых и детей от 12 лет),

- справка от педиатра на посещение бассейна, сроком выдачи не ранее 1 месяца до даты заезда (для детей в возрасте до 12 лет).

* Прием минеральной воды возможен при отсутствии противопоказаний: фаза обострения любого заболевания желудочно-кишечного тракта; нарушение моторно-эвакуаторной функции желудка и кишечника, которое может препятствовать прохождению минеральной воды (стеноз пищевода или привратника, резкое опущение или растяжение желудка и др.); заболевания сердечнососудистой системы, сопровождающиеся отеками и нарушением функции почек; заболевания мочевыводящих путей, требующие хирургического лечения, желчекаменная болезнь.