|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**Оздоровительная программа**

**санаторно-курортного лечения санатория «Озеро Белое»**

**при дерматологических заболеваниях**

**«Чистая кожа»**

***Показания к проведению программы***

Дерматозы в стадии клинической ремиссии или стационарно-регрессирующей стадии, экзема, псориаз, атопический дерматит, нейродермит, хроническая крапивница, ограниченная склеродермия, алопеция, акне, ихтиоз.

***Противопоказаниями*** являются все болезни кожи в острой стадии; пузырные дерматозы; грибковые заболевания волосистой части головы, гладкой кожи, ногтей; паразитарные заболевания кожи (чесотка и пр.); гнойничковые заболевания кожи; ретикулезы кожи (гемодермии); красная волчанка; фотодерматозы; поздняя кожная порфирия; пигментная ксеродерма, а также общие противопоказания к проведению санаторно-курортного лечения.

| Наименование услуг | Количество | | Примечание |
| --- | --- | --- | --- |
| 12 дней | 14 дней |
| Осмотр врача-терапевта | 2 | 3 |  |
| Консультация врача-специалиста: гинеколога | 1 | 1 |  |
| **Диагностические методы** | | | |
| Дерматоскопия | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ крови общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Анализ мочи общий | 1 | 1 | По показаниям |
| Электрокардиограмма | 1 | 1 | По показаниям |
| Диагностика стабилометрических параметров на тренажере | 1 | 1 |  |
| **Лечебные процедуры** | | | |
| **Гидротерапия** | | | |
| **Ванны общие или 4-х камерные** | | | |
| Жемчужные | 5 | 7 | Через день при назначении душа |
| Хвойные |
| Скипидарные |
| **Душ** | | | |
| Циркулярный | 5 | 7 | Через день при назначении ванн |
| Душ Шарко |
| Веерный контрастный душ. |
| **Теплолечение** | | | |
| Парафино-озокеритовые аппликации | 5 | 7 |  |
| Сухие углекислые ванны |
| Сухие песочные ванны |
| Инфракрасная сауна | 5 | 7 |  |
| **Общее седативное воздействие** | | | |
| Сеансы психоэмоциональной разгрузки | 5 | 7 |  |
| **Физиотерапия** | | | |
| **Электролечение** | | | |
| Электрофорез лекарственных веществ | 5 | 7 | Через день при назначении светолечения |
| Ультразвук |
| Дарсонвализация местная |
| Магнитотерапия |
| **Светолечение** | | | |
| Светотерапия «Биоптрон» | 5 | 7 | Через день при назначении электролечения |
| Местное УФО |
| **Оздоровительные, профилактические процедуры** | | | |
| Лечебная физкультура | 5 | 7 | Групповые занятия |
| Занятия на тренажере с инструктором | 5 | 7 |  |
| Лечебная дозированная ходьба | ежедневно | ежедневно | Темп ходьбы определяет лечащий врач |
| Фиточай | 6 в неделю | 6 в неделю | Через день при назначении фиточая и кислородного коктейля |
| Кислородный коктейль |
| **Климатолечение**: солнечные, воздушные ванны | ежедневно | ежедневно |  |
| Лечебное питание |  |  | Диета в соответствии с заболеванием |
| Плавание (в озере в теплое время года, в бассейне) |  |  |  |

Все санаторно-курортное лечение назначается лечащим врачом  при наличии санаторно-курортной карты и с учётом сопутствующих заболеваний, противопоказаний и совместимости процедур.

Примечание: лечащий врач имеет право вносить изменения в Перечень и объем лечебно-диагностических мероприятий на основании имеющихся у клиента (пациента) противопоказаний и заменять на равноценные при наличии показаний.

**Ожидаемые результаты выполнения программы:**

Улучшение качества жизни. Профилактика обострений основного заболевания. Снижение проявлений симптоматики основного заболевания, повышение адаптационных и защитных возможностей организма.